

# PENGARUH KEPERCAYAAN TERHADAP KEINTIMAN PADA DEWASA AWAL YANG MENIKAH DI KABUPATEN SLEMAN

Ananda Nindya Sari  
Ayu Rezki Utari

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [anandanindy03@gmail.com](mailto:anandanindy03@gmail.com)

## ABSTRAK

*Masa dewasa awal merupakan usia reproduktif, masa ini ditandai dengan membentuk rumah tangga, penyesuaian diri terhadap pola-pola kehidupan yang baru dan harapan-harapan sosial baru. Dewasa awal yang sudah menikah apabila melakukan pelanggaran kepercayaan terhadap pasangan akan menyebabkan rusaknya keintiman, dengan kata lain kepercayaan diperlukan untuk mempertahankan keintiman maupun sebaliknya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh antara kepercayaan terhadap keintiman pada dewasa awal yang menikah di Kabupaten Sleman. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah 131 dewasa awal berusia 18-40 tahun dengan teknik pengambilan data purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan menggunakan teori Rempel, dkk (1985) untuk skala kepercayaan dan teori Prager (1995) untuk skala keintiman dengan metode skala likert. Hasil analisis data menggunakan analisis regresi linier sederhana dengan bantuan SPSS 22 for windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara kepercayaan terhadap keintiman pada dewasa awal yang menikah di Kabupaten Sleman dengan nilai  $r = 1,075$  dan nilai sig.0,000 artinya ( $p < 0,05$ ) dapat dilihat bahwa nilai  $t_{hitung}$  sebesar 5,931 lebih besar dari  $t_{tabel}$  sebesar 1,978 maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis yang digunakan oleh peneliti diterima yaitu terdapat pengaruh kepercayaan terhadap keintiman pada dewasa awal yang menikah di Kabupaten Sleman. Selain itu, dengan melihat  $R^2$  square 0,607 maka kontribusi kepercayaan terhadap keintiman pada dewasa awal yang menikah di Kabupaten Sleman sebesar 60,7%.*

**Kata Kunci:** Dewasa Awal, Keintiman, Kepercayaan, Menikah

# THE EFFECT OF TRUST ON INTIMACY IN EARLY HOUSEHOLD IN SLEMAN REGENCY

Ananda Nindya Sari  
Ayu Rezki Utari

Department of Psychology  
Faculty Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [anandanindy03@gmail.com](mailto:anandanindy03@gmail.com)

## ABSTRACT

*Early adulthood is reproductive age. This period is marked by forming a household, adjusting to new life patterns and new social expectations. Early married adults who violate their partner's trust will damage their intimacy, in other words, trust is needed to maintain intimacy and vice versa. This research aims to find out the influence of trust on intimacy in early married adults in Sleman Regency. This research uses quantitative methods. The subjects in this study were 131 early adults aged 18-40 years using purposive sampling data collection techniques. The data collection method used used the theory of Rempel, et al (1985) for the trust scale and Prager's theory (1995) for the intimacy scale using the Likert scale method. The results of data analysis used simple linear regression analysis with the help of SPSS 22 for Windows. The results of the research show that there is an influence between trust and intimacy in early married adults in Sleman Regency with a value of  $r = 1.075$  and a value of  $\text{sig}.0.000$ , meaning ( $p < 0.05$ ) it can be seen that the calculated  $t$  value of  $5.931$  is greater than the  $t$  table of  $1.978$ , so it can be concluded that the hypothesis used by researchers is accepted, namely that there is an influence of trust on intimacy in early married adults in Sleman Regency. By looking at the  $R$  square value of  $0.607$ , the contribution of trust to intimacy in early married adults in Sleman Regency is  $60.7\%$ .*

**Keywords:** Early Adulthood, Intimacy, Marriage, Trust