

GAMBARAN REGULASI DIRI PADA REMAJA SMK YANG MENGKONSUMSI MINUMAN BERALKOHOL

Renita Ananda Dwi Anugerah
Aneke Dewi Rahayu

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: renitaanugerah1501@gmail.com

ABSTRAK

Mengonsumsi minuman beralkohol pada remaja merupakan salah satu jenis kenakalan remaja yang marak dilakukan hingga saat ini. Pengelolaan diri yang baik akan meminimalisir untuk melakukan jenis kenakalan remaja, karena pengelolaan diri dilakukan supaya individu dapat mengatur dirinya untuk tetap berada pada jalur standar yang diinginkan. Teori yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada teori dari Zimmerman (2008) yang memiliki tiga aspek yaitu metakognitif, motivasi dan perilaku. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran regulasi diri pada remaja SMK yang mengonsumsi minuman beralkohol. Metode penelitian yang dipakai berupa kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Tiga orang pengonsumsi minuman beralkohol dan tiga orang significant other menjadi subjek pada penelitian ini. Teknik pengambilan data penelitian berupa observasi dan wawancara disertai dengan adanya dokumentasi. Salah satu faktor pengaruh regulasi diri yaitu lingkungan, berdasarkan data yang diperoleh ketiga subjek mengenal hingga aktif mengonsumsi minuman beralkohol dikarenakan lingkungannya. Ketiga subjek tidak hanya mengonsumsi minuman beralkohol melainkan juga melakukan kenakalan remaja lainnya seperti judi online, bolos sekolah, judi bola. Ketiga subjek merasa bingung dan kesulitan untuk berhenti mengonsumsi minuman beralkohol.

Kata Kunci: Minuman Beralkohol, Regulasi Diri, Remaja

DEPICTION OF SELF-REGULATION IN VOCATIONAL HIGH SCHOOL TEENAGERS WHO COMSUME ALCOHOLIC BEVERAGES

Renita Ananda Dwi Anugerah
Aneke Dewi Rahayu

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: renitaanugerah1501@gmail.com

ABSTRAK

Consumption of alcoholic drinks among teenagers is a type of juvenile delinquency that is currently widespread today. Good self-management will minimize a person's risk of committing types of juvenile delinquency, because self-management is carried out so that individuals can regulate themselves to stay on the desired standard path. The theory used in this research refers to the theory from Zimmerman (2008) which has three aspects, namely metacognitive, motivation and behavior. This research aims to determine the description of self-regulation in vocational school teenagers who consume alcoholic drinks. The research method used is qualitative with a case study approach. Three people who consume alcoholic drinks and three significant other people were the subjects of this research. Research data collection techniques include observation and interviews accompanied by documentation. One of the factors influencing self-regulation is the environment, based on the data obtained, the three subjects knew and actively consumed alcoholic drinks because of their environment. The three subjects not only consumed alcoholic drinks but also committed other juvenile delinquencies such as online gambling, skipping school, soccer gambling. The three subjects felt confused and had difficulty stopping consuming alcoholic drinks.

Keywords: Consume Alcoholic Beverages, Self-Regulation, Teenagers