

PENYESUAIAN DIRI PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA YANG TELAH MELAKUKAN REHABILITASI DI KABUPATEN SLEMAN

Anggita Sari Dias Nugrayanti
Aneke Dewi Rahayu

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
E-mail: anggitaayu227@gmail.com

ABSTRAK

Individu yang mengalami ketergantungan narkoba cenderung memiliki pola hidup yang terganggu seperti menurunnya produktivitas, perubahan perilaku, gangguan fisik dan psikologis, maka individu membutuhkan penanganan berupa rehabilitasi untuk menurunkan aktivitas penggunaan narkoba. Tujuan penelitian untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri pada mantan pengguna narkoba yang telah melakukan rehabilitasi di Kabupaten Sleman. Penelitian ini memiliki fokus penelitian bagaimana penyesuaian diri pada mantan pengguna narkoba yang telah melakukan rehabilitasi. Menggunakan teori (Schneiders, 1964) terkait penyesuaian diri yang dalam prosesnya meruapakan cakupan dari respon mental dan tingkah laku pada lingkungan sosialnya untuk pemenuhan kebutuhan dan bersosialisasi. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan fenomenologi untuk mengetahui penyesuaian diri mantan pengguna narkoba yang telah melakukan rehabilitasi, subjek dipilih dengan teknik purposive sampling yang memiliki kriteria berupa pengguna narkoba yang telah melakukan rehabilitasi dan di dapatkan 3 orang subjek penelitian, pada prosesnya penelitian ini dilakukan di BNNK Sleman dan Rumah Pabm Nawacita Jogja. Menggunakan teknik pengumpulan data dengan wawancara dan observasi. Didapatkan hasil penelitian yang baik dimana pada masing masing subjek memiliki penyesuaian diri yang baik selepas melakukan rehabilitasi dilihat dari perubahan kehidupan yang lebih baik, penyesuaian diri yang baik di masyarakat. Perubahan yang terjadi pada subjek tentunya atas kesadaran diri sendiri untuk melakukan perubahan pada dirinya ditambah adanya dukungan sosial berupa perkataan yang baik dapat meningkatkan perlahan penyesuaian diri pada mantan pengguna narkoba yang telah melakukan rehabilitasi, di dapatkan individu dapat kembali di masyarakat dengan tenang dan dapat menyesuaikan diri di masyarakat.

Kata Kunci: Pengguna Narkoba, Penyesuaian Diri, Rehabilitasi

PENYESUAIAN DIRI PADA MANTAN PENGGUNA NARKOBA YANG TELAH MELAKUKAN REHABILITASI DI KABUPATEN SLEMAN

**Anggita Sari Dias Nugrayanti
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humanities
Universitas Teknologi Yogyakarta
E-mail: anggitaayu227@gmail.com

ABSTRACT

Individuals who are addicted to drugs tend to have disturbed lifestyles such as decreased productivity, changes in behavior, physical and psychological disorders. Therefore, individuals need treatment in the form of rehabilitation to reduce drug use activities. The aim of the research is to find out how the adjustments of former drug users who have undergone rehabilitation in Sleman Regency are. This research has a research focus on how to adapt to former drug users who have undergone rehabilitation. Theory (Schneiders, 1964) is used regarding self-adjustment, which in the process is a range of mental and behavioral responses to the social environment to fulfill needs and socialize. This research uses a qualitative method with a phenomenological approach to determine the self-adjustment of former drug users who have undergone rehabilitation. The subjects were selected using a purposive sampling technique which has criteria in the form of drug users who have undergone rehabilitation and 3 research subjects were obtained. In the process, this research was carried out in BNNK Sleman and Rumah Pabm Nawacita Jogja. Using data collection techniques with interviews and observations. Good research results were obtained where each subject had good adjustment after undergoing rehabilitation as seen from changes in life for the better, good adjustment in society. The changes that occur in the subject are of course based on self-awareness to make changes to themselves plus social support in the form of kind words can slowly increase the self-adjustment of former drug users who have undergone rehabilitation, in which case the individual can return to society calmly and can adapt. in society.

Keywords: Adjustment, Drug Users, Rehabilitation