

# PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP RESILIENSI PADA REMAJA DI PANTI ASUHAN 'AISYIYAH KEBUMEN

Ita Rahmatika  
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [itarahmatika21@gmail.com](mailto:itarahmatika21@gmail.com)

## ABSTRAK

*Resiliensi merupakan kemampuan manusia untuk menghadapi kesulitan atau trauma yang dihadapi dengan cara yang sehat dan produktif. Resiliensi remaja yang tinggal di panti asuhan merupakan hal yang perlu diperhatikan. Salah satu faktor yang mempengaruhi resiliensi adalah dukungan sosial. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial terhadap resiliensi pada remaja di Panti Asuhan 'Aisyiyah Kebumen. Jenis penelitian yang digunakan adalah kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja yang tinggal di Panti Asuhan 'Aisyiyah Kebumen dan berusia 13-18 tahun berjumlah 30 subjek. Sampel yang digunakan pada penelitian ini yaitu sampel jenuh. Data dikumpulkan dengan cara menyebarkan kuesioner kepada seluruh remaja di Panti Asuhan 'Aisyiyah Kebumen. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana dengan bantuan program SPSS Statistics 23.0 For Windows. Pengambilan data menggunakan skala dukungan sosial yang disusun oleh Sarafino & Smith (2011), dan skala resiliensi yang disusun oleh Reivich & Shatte (2002). Hasil penelitian menggambarkan bahwa  $T$  hitung sebesar 4,946 dan  $T$  tabel sebesar 1,701 ( $4,946 > 1,701$ ) dan dengan angka signifikansi 0,000 dengan ketentuan jika nilai  $sig < 0,05$  artinya hipotesis dalam penelitian ini diterima. Hasil tersebut menunjukkan bahwa ada pengaruh positif yang signifikan antara dukungan sosial dengan resiliensi, yang artinya dukungan sosial dapat meningkatkan resiliensi, dimana semakin tinggi dukungan sosial yang didapatkan individu maka semakin tinggi resiliensi yang dimilikinya. Begitupun sebaliknya, semakin rendah dukungan sosial yang didapatkan maka semakin rendah resiliensi. Dukungan sosial memberikan sumbangan efektif sebesar 46,6% terhadap resiliensi. Dukungan sosial terdiri dari dukungan emosional, dukungan nyata, dukungan informasi, dan dukungan persahabatan. Tiap bentuk dukungan sosial memberikan sumbangan efektif terhadap resiliensi. Dukungan emosional memberikan sumbangan efektif sebesar 8,13%, dukungan nyata sebesar 17%, dukungan informasi sebesar 4,87%, dan dukungan persahabatan sebesar 18%.*

**Kata Kunci:** Dukungan Sosial, Remaja Panti Asuhan, Resiliensi

# THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON RESILIENCE IN ADOLESCENTS IN THE 'AISYIYAH KEBUMEN ORPHANAGE

**Ita Rahmatika  
Dian Yudhawati**

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [itarahmatika21@gmail.com](mailto:itarahmatika21@gmail.com)

## ABSTRACT

*Resilience is the human ability to face difficulties or trauma encountered in a healthy and productive way. The resilience of teenagers living in orphanages is something that needs attention. One of the factors that influences resilience is social support. This research aims to determine the effect of social support on resilience among adolescents at the 'Aisyiyah Kebumen Orphanage. The type of research used is quantitative. The population in this study were all teenagers living at the 'Aisyiyah Orphanage in Kebumen and aged 13-18 years, totaling 30 subjects. The sample used in this research is a saturated sample. Data was collected by distributing questionnaires to all teenagers at the 'Aisyiyah Kebumen Orphanage. The data analysis technique used is simple linear regression analysis with the help of the SPSS Statistics 23.0 For Windows program. Data collection used the social support scale compiled by Sarafino & Smith (2011), and the resilience scale compiled by Reivich & Shatte (2002). The research results illustrate that the T count is 4.946 and the T table is 1.701 ( $4.946 > 1.701$ ) and with a significance figure of 0.000 provided that if the sig value is  $< 0.05$ , it means that the hypothesis in this study is accepted. These results show that there is a significant positive influence between social support and resilience, which means that social support can increase resilience, where the higher the social support an individual gets, the higher the resilience they have. Vice versa, the lower the social support obtained, the lower the resilience. Social support provides an effective contribution of 46.6% to resilience. Social support consists of emotional support, real support, information support, and friendship support. Each form of social support makes an effective contribution to resilience. Emotional support provided an effective contribution of 8.13%, real support of 17%, information support of 4.87%, and friendship support of 18%.*

**Keywords:** Social Support, Orphanage Adolescents, Resilience