

# DAYA JUANG PEREMPUAN DEWASA AWAL PENDERITA SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS (LUPUS) DI YOGYAKARTA

Rina Puspita Wati  
Yanies Novira Soedarmadi

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [rinapuspita2001@gmail.com](mailto:rinapuspita2001@gmail.com)

## ABSTRAK

*Daya Juang adalah kemampuan yang dimiliki oleh seseorang ketika menghadapi permasalahan atau situasi sulit didalam hidupnya. Odapus adalah sebutan kepada seseorang yang mengidap penyakit lupus. Odapus sulit melakukan aktifitas layaknya individu normal lainnya karena keterbatasan yang dimiliki subjek dan rasa tidak percaya diri yang di alami subjek. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui seberapa kuat daya juang pada perempuan dewasa awal penderita systemic lupus erythematosus di Yogyakarta. Menggunakan teori Paul G. Stoltz (2007) dengan mendeskripsikan daya juang odapus perempuan dewasa awal sebagai aspek, dan faktor pendukung odapus perempuan dewasa awal memiliki daya juang hidup. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif. Pengumpulan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi. Pengumpulan data ini peneliti menggunakan purposive sampling. Subjek didalam penelitian ini adalah dua odapus perempuan dewasa awal di Yogyakarta. Teknik keabsahan data pada penelitian ini menggunakan triangulasi data. Maupun teknik Analisa data dengan reduksi data, penyajian data dan juga penarikan kesimpulan. Hasil dari penelitian ini yaitu para odapus perempuan dewasa awal memiliki daya juang yang kuat dalam mengatasi berbagai masalah berat dan situasi sulit yang terjadi dalam hidupnya, hal tersebut dapat dilihat dari terpenuhinya empat aspek daya juang yaitu control, origin and ownership, reach dan endurance oleh subjek. Faktor yang mendukung odapus perempuan dewasa awal memiliki daya juang adalah Pendidikan, keyakinan, produktivitas dan pengaruh lingkungan keluarga dan masyarakat.*

**Kata Kunci:** *Daya Juang, Perempuan Dewasa Awal, Systemic Lupus Erythematosus*

# ADVERSITY QUOTIENT OF EARLY ADULT WOMEN WITH SYSTEMIC LUPUS ERYTHEMATOSUS (LUPUS) IN YOGYAKARTA

Rina Puspita Wati  
Yanies Novira Soedarmadi

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [rinapuspita2001@gmail.com](mailto:rinapuspita2001@gmail.com)

## ABSTRACT

*Fighting power is the ability a person has when facing problems or difficult situations in his life. Odapus is a term for someone who has lupus disease. Odapus is difficult to do activities like other normal individuals because of the limitations the subject has and the lack of confidence experienced by the subject. This study aims to determine how strong fighting power is in early adult women with systemic lupus erythematosus in Yogyakarta. Using the theory of Paul G. Stoltz (2007) by describing the fighting power of early adult female odapus as an aspect, and supporting factors for early adult female odapus to have fighting power. This research used descriptive qualitative method. Data collection was carried out by means of interviews and observations. The researcher used purposive sampling to collect this data. The subjects in this study were two early adult female odapus in Yogyakarta. Data validity techniques in this study used data triangulation. As well as data analysis techniques with data reduction, data presentation and conclusion drawing. The results of this study are that early adult female odapus have strong fighting power in overcoming various severe problems and difficult situations that occur in their lives, this can be seen from the fulfillment of four aspects of fighting power namely control, origin and ownership, reach and endurance by the subject. Factors that support early adult female odapus to have fighting power are education, confidence, productivity and the influence of the family and community environment.*

**Keywords:** Adversity Quotient, Early Adult Women, Systemic Lupus Erythematosus