

# GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA PENDERITA KANKER PAYUDARA DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Heni Hanifah  
Aneke Dewi Rahayu

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [Henihanifah22@gmail.com](mailto:Henihanifah22@gmail.com)

## ABSTRAK

*Penelitian terdahulu telah menyatakan bahwa kanker payudara dapat menyebabkan berbagai masalah, baik dari segi fisik, sosial, maupun psikologis. Artinya kesehatan memegang peran penting pada kebahagiaan, sebaliknya rendahnya kebahagiaan dapat memicu sikap pesimis pada kesembuhannya sehingga dapat menyebabkan kematian. Oleh karena itu individu yang bahagia cenderung lebih sehat dan memiliki sistem kekebalan tubuh yang kuat dibandingkan individu yang tidak bahagia. Tujuan dari penelitian ini untuk memahami bagaimana gambaran kebahagiaan pada penderita Kanker Payudara di Daerah Istimewa Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan teori dari Seligman (2011) tentang kebahagiaan. Metode penelitian yang digunakan yaitu kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. Subjek penelitian ini berjumlah tiga orang dengan karakteristik penderita kanker payudara yang berusia 40-60 tahun dan tinggal di Daerah Istimewa Yogyakarta. Subjek dipilih dengan teknik purposive sampling. Metode Pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan wawancara semi terstruktur, dengan observasi non partisipan dan dokumentasi. Data yang dikumpulkan kemudian dianalisis menggunakan teknik analisis studi kasus dari Cresswell (2019). Penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga penderita kanker payudara mengalami perubahan penurunan kondisi fisik dan kondisi psikologis yang terpuruk saat awal terdiagnosa, seperti perasaan sedih, terkejut, kecemasan, hingga berpikir akan meninggal. Namun seiring berjalannya waktu ketiga subjek mulai menerima keadaannya dengan memandang masa depan secara positif dan menemukan makna kepuasan dalam hidupnya, seperti berkumpul, berkegiatan dengan keluarga, teman, lingkungan, serta komunitas yang membuatnya senang dan melupakan penyakitnya. Kemudian hal tersebut juga didukung dengan faktor ekonomi, kehidupan sosial dan agama. Tanpa adanya faktor tersebut pemenuhan kebutuhan hidup subjek kurang terjamin.*

**Kata Kunci:** Kanker Payudara, Kebahagiaan, Kesehatan

# DESCRIPTION OF HAPPINESS IN BREAST CANCER PATIENTS IN THE SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Heni Hanifah  
Aneke Dewi Rahayu

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [Henihanifah22@gmail.com](mailto:Henihanifah22@gmail.com)

## ABSTRACT

*Previous research has stated that breast cancer can cause various problems, both physical, social and psychological. This means that health plays an important role in happiness, on the other hand, low happiness can trigger a pessimistic attitude about recovery, which can lead to death. Therefore, happy individuals tend to be healthier and have a stronger immune system than unhappy individuals. The aim of this research is to understand the image of happiness in breast cancer sufferers in the Special Region of Yogyakarta. This research uses Seligman's (2011) theory about happiness. The research method used is qualitative with a case study research design. The subjects of this research were three people with the characteristics of breast cancer sufferers aged 40-60 years and living in the Special Region of Yogyakarta. Subjects were selected using purposive sampling technique. Data collection methods in this research used semi-structured interviews, with non-participant observation and documentation. The data collected was then analyzed using case study analysis techniques from Cresswell (2019). This research shows that the three breast cancer sufferers experienced changes in their physical condition and worsened psychological condition when initially diagnosed, such as feelings of sadness, shock, anxiety, and even thoughts of dying. However, as time went by, the three subjects began to accept their situation by looking at the future positively and finding the meaning of satisfaction in their lives, such as gathering together, doing activities with family, friends, the environment and the community that made them happy and forget about their illness. Then this is also supported by economic factors, social life and religion. Without these factors, the fulfillment of the subject's living needs is less guaranteed.*

**Keywords:** Breast Cancer, Happiness, Health