

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *PSYCHOLOGICAL WELL BEING* PADA MAHASISWA RANTAU DI YOGYAKARTA

Riski Tamara Agustin
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: riskitamara9@gmail.com

ABSTRAK

Mahasiswa yang pergi merantau secara otomatis akan bertahan hidup dalam lingkungan barunya yang pasti berbeda dengan lingkungan asal daerahnya, sehingga mahasiswa perantau membutuhkan perhatian dari individu lain. Mahasiswa memiliki persoalan yang dapat berdampak negatif sehingga mempengaruhi psychological well being nya. Psychological well being mahasiswa memiliki keterikatan dengan kemampuan akademis, dan bagaimana hubungan mereka dengan kampus, kemampuan sosial dan kesehatan mereka. Upaya dalam menciptakan lingkungan yang menunjang psychological well being mahasiswa harus memiliki dukungan sosial yang baik. Dukungan sosial di dapatkan dari keluarga, pasangan atau seseorang yang dicintai maupun teman-teman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well being pada mahasiswa rantau di Yogyakarta. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Subjek penelitian ini adalah 106 mahasiswa rantau yang sedang menempuh pendidikan di Yogyakarta dengan menggunakan teknik purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan menggunakan teori Menurut Sarafino (2011) untuk skala dukungan sosial dan teori Ryff (1989) untuk skala psychological well being dengan metode skala likert. Data yang terkumpul dianalisis menggunakan uji korelasi pearson dengan bantuan SPSS 25 for microsoft windows. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang positif antara dukungan sosial dengan psychological well being pada mahasiswa rantau di Yogyakarta dengan nilai $r=0,480$ dan $p=0,000$ ($p<0,05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa kedua variabel memiliki korelasi sedang atau cukup kuat. Dengan demikian penelitian ini memiliki hipotesis bahwa terdapat hubungan antara dukungan sosial dengan psychological well being pada mahasiswa rantau di Yogyakarta.

Kata Kunci: *Dukungan Sosial, Mahasiswa, Psychological Well Being*

THE RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND PSYCHOLOGICAL WELL BEING FOR MIGRANTS STUDENTS IN YOGYAKARTA

Riski Tamara Agustin
Sri Respati Andamari

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technolog Yogyakarta
Email: riskitamara9@gmail.com

ABSTRACT

Students who go abroad will automatically survive in their new environment which is definitely different from the environment they come from, so that migrant students need attention from other individuals. Students have problems that can have a negative impact and thus affect their psychological well-being. Students' psychological well-being is related to their academic abilities, and how they relate to campus, their social abilities and their health. Efforts to create an environment that supports students' psychological well-being must have good social support. Social support is obtained from family, partner or someone you love or friends. This research aims to determine the relationship between social support and psychological well-being among overseas students in Yogyakarta. This study uses a quantitative method. The subjects of this research were 106 overseas students who were studying in Yogyakarta using purposive sampling techniques. The data collection method used uses theory according to Sarafino (2011) for the social support scale and Ryff's theory (1989) for the psychological well-being scale using the Likert scale method. The collected data was analyzed using the Pearson correlation test with the help of SPSS 25 for Microsoft Windows. The results of this research show that there is a positive relationship between social support and psychological well-being in overseas students in Yogyakarta with a value of $r=0.480$ and $p=0.000$ ($p<0.05$). This shows that the two variables have a moderate or quite strong correlation. Thus, this research has a hypothesis that there is a relationship between social support and psychological well being in overseas students in Yogyakarta.

Keywords: Social Support, Students, Psychological Well Being