

GAMBARAN PERILAKU ALTRUISME PADA DEWASA AWAL DENGAN KEPUTUSAN BELUM MENDONORKAN DARAH DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

**Dinda Rachmawati Nur Khairunnisa
Aneke Dewi Rahayu**

Progam Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: dindahakam2601@gmail.com

ABSTRAK

Perilaku altruisme merupakan perilaku tolong menolong yang dilakukan oleh individu tanpa mengharapkan imbalan dengan mengutamakan kesejahteraan orang lain di atas kepentingan diri sendiri. Studi sebelumnya mengungkapkan bahwa individu yang mendonorkan darahnya dilakukan untuk kemanusiaan dan secara sukarela. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana gambaran perilaku altruisme pada individu dewasa awal yang memutuskan belum mendonorkan darah. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan desain penelitian studi kasus. Teknik pengambilan data yang digunakan berupa wawancara dan observasi yang disusun berdasarkan dengan teori perilaku altruisme menurut Myers (2012). Metode analisis dan interpretasi data yang digunakan pada penelitian ini berupa reduksi data, penyajian data, dan penarikan kesimpulan. Prosedur penelitian pada penelitian ini berfokus pada tindakan yang dilakukan oleh partisipan dalam menanggapi kesulitan yang dialami oleh lain. Subjek yang terlibat dalam penelitian ini berjumlah tiga orang dengan keputusan untuk belum mendonorkan darah yang berdomisili di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ketiga subjek yang memutuskan untuk belum mendonorkan darahnya disebabkan oleh kondisi kesehatan yang tidak memungkinkan untuk melakukan donor darah dan kurangnya informasi mengenai kegiatan donor darah yang menyebabkan individu merasakan ketakutan terhadap efek samping yang terjadi setelah melakukan donor darah. Namun, walaupun ketiga subjek memutuskan untuk belum mendonorkan darahnya, ketiga subjek akan tetap membantu orang lain yang kesulitan dalam menemukan pendonor darah sesuai yang dibutuhkan.

Kata Kunci: *Dewasa Awal, Donor Darah, Daerah Istimewa Yogyakarta, Perilaku Altruisme, PMI*

DESCRIPTION OF ALTRUISM BEHAVIOR IN EARLY ADULTHOOD WITH THE DECISION NOT YET DONATE BLOOD IN THE SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Dinda Rachmawati Nur Khairunnisa
Aneke Dewi Rahayu

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: dindahakam2601@gmail.com

ABSTRACT

Altruism behavior is a helping behavior carried out by individuals without expecting anything in return by prioritizing the welfare of others above their own interests. Previous studies revealed that individuals who donate blood do so for humanity and voluntarily. This research aims to find out how altruism behavior is seen in early adult individuals who decide not yet donate blood. This research uses a qualitative method with a case study research design. The data collection techniques used were interviews and observations which were prepared based on the theory of altruism behavior according to Myers (2012). The data analysis and interpretation methods used in this research are data reduction, data display, and drawing conclusions/verification. The research procedures in this study focused on the actions taken by participants in response to difficulties experienced by others. The subjects involved in this research were three people who decided not yet donate blood and lived in the Special Region of Yogyakarta. The results of this study showed that the three subjects who decided not yet donate blood were due to health conditions that made it impossible to donate blood and a lack of information regarding blood donation activities which caused individuals to feel afraid of the side effects that occurred after donating blood. However, even though the three subjects decided not to donate blood, the three subjects will still help other people who have difficulty finding blood donors according to their needs.

Keywords: *Altruism Behavior, Blood Donation, Early Adulthood, PMI, Special Region of Yogyakarta*