

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP PERILAKU CYBERLOAFING PADA KARYAWAN DI PT PERKEBUNAN NUSANTARA XIII SAMUNTAI

Andita Nurmeilyn
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: ditanurmeilyn@gmail.com

ABSTRAK

Peran teknologi saat ini sudah sangat erat kaitannya dengan segala aktivitas sehari-hari manusia. Di Indonesia sendiri perkembangan teknologi terus menunjukkan kenaikan. Isu teknologi dari berbagai fenomena-fenomena yang ada, yang mana fenomena itu dilihat dari peristiwa yang terjadi dalam penerapan maupun penggunaan teknologi. Salah satu bentuk isu teknologi yang dapat terjadi pada perusahaan karena perkembangan teknologi adalah cyberloafing. Penelitian ini bertujuan untuk memahami bagaimana pengaruh stress kerja terhadap perilaku cyberloafing pada karyawan PT Perkebunan Nusantara XIII Samuntai. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan melibatkan 171 karyawan PT. Perkebunan Nusantara XIII Samuntai menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur stress kerja adalah aspek-aspek dari Robbins (2006), cyberloafing diukur menggunakan skala berdasarkan kategori yang dikemukakan oleh Lim dan Teo (2005). Data dianalisis menggunakan teknik regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh positif antara stress kerja dan perilaku cyberloafing dengan koefisien regresi sebesar 1.165 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$) yang berarti H_0 diterima. Artinya terdapat pengaruh yang signifikan antara stress kerja terhadap perilaku cyberloafing. Hal ini didukung dengan sumbangan efektif sebesar 43%.

Kata Kunci: Cyberloafing, Karyawan, Stres Kerja.

THE INFLUENCE OF WORK STRESS ON CYBERLOAFING BEHAVIOR IN EMPLOYEES AT PT PLANTATION OF THE NUSANTARA XIII SAMUNTAI

Andita Nurmeilyn
Dian Yudhawati

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: ditanurmeilyn@gmail.com

ABSTRACT

The role of technology today is very closely related to all human daily activities. In Indonesia, technological developments continue to show an increase in technological issues from various existing phenomena, where these phenomena are seen from events that occur in the application and use of technology. One form of technological issue that can occur in companies due to technological developments is cyberloafing. This research aims to understand how work stress influences cyberloafing behavior in PT employees. Perkebunan Nusantara XIII Samuntai. This research used quantitative methods involving 171 employees of PT Perkebunan Nusantara XIII Samuntai uses a purposive sampling technique. The measuring instruments used to measure work stress are aspects from Robbins (2006), cyberloafing is measured using a scale based on the category proposed by Lim and Teo (2005). Data were analyzed using simple linear regression techniques. The research results show that there is a positive influence between work stress and cyberloafing behavior with a regression coefficient of 1,165 with a significance value of 0.000 ($p < 0.05$), which means H_a is accepted. This means that there is a significant influence between work stress on cyberloafing behavior. This is supported by an effective contribution of 43%.

Keywords: Cyberloafing, Karyawan, Stres Kerja