

PENGARUH PENYESUAIAN DIRI TERHADAP HOMESICKNESS PADA SANTRI MUKIM PONDOK PESANTREN ASSYAFI'YAH DURISAWO PONOROGO

Febrian Putri
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: febianputri379@gmail.com

ABSTRAK

Kewajiban untuk tinggal di pondok pesantren menuntut santri untuk menyesuaikan diri terhadap lingkungan pesantren. Pondok pesantren mewajibkan kepada para remaja yang tinggal di pondok pesantren untuk menaati seluruh kegiatan dan peraturan yang berlaku di dalam pondok. Homesickness menyebabkan berbagai masalah psikologis seperti stres dan depresi sehingga individu kesulitan dalam penyesuaian diri. Tujuan dari penelitian untuk mengetahui pengaruh penyesuaian diri terhadap homesickness pada santri mukim pondok pesantren Assyafi'iyah Durisawo Ponorogo. Metode yang digunakan dalam penelitian ini merupakan metode kuantitatif. Alat ukur yang digunakan untuk mengukur skala penyesuaian diri mengacu pada teori Desmita (2017) dan skala homesickness diukur menggunakan skala berdasarkan teori Tillburg (1996). Subjek penelitian ini sebanyak 60 santri putra dan putri yang bermukim dipondok pesantren durisawo ponorogo berusia 12-18 tahun. Pengambilan sampel dilakukan dengan Teknik purposive sampling. Berdasarkan uji validitas dan uji reliabilitas pada skala penyesuaian diri diperoleh 45 aitem valid dengan koefisien reliabilitas Cronbach alpha 0,928. Sedangkan skala homesickness diperoleh 61 aitem valid dengan koefisien reliabilitas Cronbach alpha 0,927. Teknik analisis menggunakan analisis regresi sederhana dengan bantuan aplikasi SPSS 25. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa tingkat penyesuaian diri dengan homesickness pada santri mukim tergolong sedang dengan nilai signifikansi 0,036 ($p < 0,05$), maka hipotesis diterima. Dengan demikian penelitian ini memberikan hasil bahwa terdapat pengaruh penyesuaian diri terhadap homesickness pada santri mukim pondok pesantren Assyafi'iyah Durisawo Ponorogo.

Kata kunci: Homesickness, Penyesuaian Diri, Santri Pondok Pesantren

THE INFLUENCE OF SELF-ADJUSTMENT ON HOMESICKNESS IN ASSYAFI'YAH ISLAMIC BOARDING SCHOOL STUDENTS

Febrian Putri
Dian Yudhawati

Departement of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: febrianputri379@gmail.com

ABSTRACT

The obligation to live in an Islamic boarding school requires students to adapt to the Islamic boarding school environment. Islamic boarding schools require teenagers who live in Islamic boarding schools to obey all activities and regulations that apply in the boarding school. Homesickness causes various psychological problems such as stress and depression so that individuals have difficulty adjusting. The aim of the research was to determine the effect of self-adjustment on homesickness in students living at the Assyafi'iyah Durisawo Ponorogo Islamic boarding school. The method used in this research is a quantitative method. The measuring instrument used to measure the self-adjustment scale refers to Desmita's (2017) theory and the homesickness scale is measured using a scale based on Tillburg's (1996) theory. The subjects of this research were 60 male and female students living in the Durisawo Islamic boarding school, Ponorogo, aged 12-18 years. Sampling was carried out using purposive sampling technique. Based on the validity and reliability tests on the self-adjustment scale, 45 valid items were obtained with a Cronbach alpha reliability coefficient of 0.928. Meanwhile, the homesickness scale obtained 61 valid items with a Cronbach alpha reliability coefficient of 0.927. The analysis technique uses simple regression analysis with the help of the SPSS 25 application. The results of this study show that the level of adjustment to homesickness in mukim students is classified as moderate with a significance value of 0.036 ($p < 0.05$), so the hypothesis is accepted. Thus, this research provides results that there is an influence of self-adjustment on homesickness in students living at the Assyafi'iyah Durisawo Ponorogo Islamic boarding school.

Keywords: Homesickness, Personal Adjustment, Islamic Boarding School Student