

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP PERILAKU AGRESIF PADA SISWA KELAS XI DI SMK YPT PURWOREJO

**Swasti Kusumaningtyas
Dian Yudhawati**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: sastykusuma@gmail.com

ABSTRAK

Pengukuran mengenai perilaku agresif penting dilakukan terdapat 357.197 kasus agresi dan yang terbanyak merupakan kasus yang dilakukan oleh siswa di Indonesia. Study preliminary pada siswa kelas XI SMK YPT Purworejo melalui survey menuai hasil bahwa terdapat perilaku agresif yang dilakukan para siswa (64, 24% agresi verbal dan 35,76 agresi non-verbal). Kontrol diri merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi perilaku agresif (Ghufron & Rini, 2010). Penelitian ini bertujuan untuk melihat bagaimana pengaruh kontrol diri terhadap perilaku agresif pada siswa kelas XI SMK YPT Purworejo. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier sederhana. Subjek penelitian ini adalah 84 siswa kelas XI SMK YPT Purworejo yang diambil menggunakan teknik simple random sampling. Data dikumpulkan menggunakan skala likert yang dikembangkan berdasarkan teori Ghufron & Rini (2010) untuk variabel kontrol diri dan teori Sarwono (1999) untuk variabel perilaku agresif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa, terdapat pengaruh negatif kontrol diri terhadap perilaku agresif pada siswa kelas XI SMK YPT Purworejo. Artinya, semakin tinggi kontrol diri siswa kelas XI SMK YPT Purworejo, maka semakin rendah perilaku agresif yang dilakukan. Hal tersebut dibuktikan dengan nilai signifikansi sebesar 0 atau Sig. ($p < 0,05$). Selain itu, dengan melihat R-square 0,982, maka kontribusi kontrol diri terhadap perilaku agresif pada siswa kelas XI SMK YPT Purworejo sebesar 98,2%.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Perilaku Agresif, Siswa.

THE EFFECT OF SELF-CONTROL ON AGGRESSIVE BEHAVIOR IN GRADE XI STUDENTS AT SMK YPT PURWOREJO

Swasti Kusumaningtyas
Dian Yudhawati

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
Yogyakarta University of Technology
Email: sastykusuma@gmail.com

ABSTRACT

Measuring aggressive behavior is important there were 357,197 cases of aggression, with the majority being cases involving students in Indonesia. A preliminary study conducted on grade XI students at SMK YPT Purworejo through a survey yielded results indicating the presence of aggressive behaviors among the students (64.24% verbal aggression and 35.76% non-verbal aggression). Self-control is one of the factors influencing aggressive behavior (Ghufron & Risnawat, 2010). This study aims to examine the influence of self-control on aggressive behavior among grade XI students at SMK YPT Purworejo. The method used in this research is quantitative with simple linear regression analysis technique. The subjects of this study were 84 grade XI students at SMK YPT Purworejo selected using simple random sampling technique. Data were collected using Likert scale developed based on Ghufron & Rini theory (2010) for self-control variable and Sarwono theory (1999) for aggressive behavior variable. The results showed that there is a negative influence of self-control on aggressive behavior among grade XI students at SMK YPT Purworejo. This means that the higher the self-control of grade XI students at SMK YPT Purworejo, the lower the aggressive behavior exhibited. This is evidenced by a significance value of 0 or Sig. ($p < 0.05$). Furthermore, considering the R-square of 0.982, the contribution of self-control to aggressive behavior among grade XI students at SMK YPT Purworejo is 98.2%.

Keywords: Aggressive Behavior, Self-Control, Students.