

# RESILIENSI PADA IBU YANG MEMPUNYAI ANAK DOWN SYNDROME DI KECAMATAN BELIK

Veni  
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [veni.ravenia@gmail.com](mailto:veni.ravenia@gmail.com)

## ABSTRAK

*Resiliensi merupakan kemampuan individu untuk beradaptasi dan tetap teguh dalam situasi yang sulit. Permasalahan yang kerap kali dirasakan oleh para ibu yang memiliki anak down syndrome seperti masalah keluarga dalam memperlakukan anak, masalah keuangan yang dibutuhkan lebih ekstra, masalah dalam mendidik anak, dan kekhawatiran untuk masa depan anaknya kelak. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui gambaran resiliensi pada ibu yang mempunyai anak down syndrome di kecamatan Belik. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif berdasarkan pendekatan fenomenologi. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari tiga ibu yang mempunyai anak down syndrome dan tiga significant other yang merupakan orang terdekat subjek penelitian. Teknik pengambilan subjek penelitian dengan menggunakan teknik purposive sampling, yaitu berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Pengambilan data dilakukan dengan wawancara semi terstruktur, observasi non partisipan dan dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek telah memenuhi aspek resiliensi yang dikemukakan oleh Reivich & Shatte (2003) pada masing-masing subjek memiliki resiliensi yang berbeda, pada subjek pertama S menerima dan iklas terhadap ujian yang mana menjadikannya individu yang lebih dekat dengan Allah SWT. Subjek kedua I berusaha memandang positif yang mana memiliki anak down syndrome dengan mengaitkannya pada kuasa Tuhan dan pembelajaran yang subjek ambil merupakan sebuah peringatan untuk orang lain terutama anaknya agar tidak hamil pada usia yang tidak disarankan. Subjek M subjek menjadikan apa yang terjadi merupakan sebuah takdir dan juga ujian dari Allah SWT karena sebelumnya dikaruniai anak-anak yang nurut dan sempurna kemudian diuji dengan hadirnya anak down syndrome.*

**Kata Kunci:** Anak down syndrome, Ibu, Resiliensi

# RESILIENCE IN MOTHERS WHO HAVE CHILDREN WITH DOWN SYNDROME IN BELIK SUB-DISTRICT

Veni  
Tabah Aris Nurjaman

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humanities  
Yogyakarta University of Technology  
Email: [veni.ravenia@gmail.com](mailto:veni.ravenia@gmail.com)

## ABSTRACT

*Resilience is an individual's ability to adapt and remain resilient in difficult situations. Problems that are often felt by mothers who have children with Down syndrome such as family problems in treating children, financial problems that are needed more extra, problems in educating children, and concerns for the future of their children. The purpose of this study was to determine the description of resilience in mothers who have children with Down syndrome in Belik sub-district. This research uses descriptive qualitative methods based on a phenomenological approach. The subjects in this study consisted of three mothers who had children with Down syndrome and three significant others who were the closest people to the research subjects. The technique of taking research subjects using purposive sampling technique, which is based on criteria determined by the researcher. Data collection was carried out by semi-structured interviews, non-participant observation and documentation. The results showed that the three subjects had fulfilled the aspects of resilience proposed by Reivich & Shatte (2003) in each subject had different resilience, in the first subject S accepted and was grateful for the test which made him an individual who was closer to Allah SWT. The second subject I tried to look positively at having a child with down syndrome by attributing it to God's power and the learning that the subject took was a warning to others, especially his child, not to get pregnant at an inadvisable age. Subject M subject made what happened a destiny and also a test from Allah SWT because previously blessed with obedient and perfect children then tested with the presence of a child with down syndrome.*

**Keywords:** Down syndrome child, Mother, Resilience