

# PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA TERHADAP PERILAKU SEKSUAL MAHASISWA YANG MENJALIN RELASI ROMANTIS

Rizky Putri Anggraeny  
Yanies Novira Soedarmadi

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [anggrayuliarko@gmail.com](mailto:anggrayuliarko@gmail.com)

## ABSTRAK

*Dukungan sosial teman sebaya sangat berpengaruh pada berbagai aspek kehidupan, diantaranya pengaruh positif dan negatif, terutama di kalangan mahasiswa. Dari banyaknya pengaruh yang disebabkan oleh dukungan sosial teman sebaya, salah satunya terdapat pengaruh pada perilaku seksual pada mahasiswa yang menjalin relasi romantis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku seksual pada mahasiswa yang menjalin romantis. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif. Populasi penelitian ini adalah mahasiswa di Yogyakarta yang menjalin relasi romantis. Jumlah subjek yang digunakan sebanyak 165 subjek dengan menggunakan teknik purposive sampling. Teknik pengambilan data penelitian ini dilakukan menggunakan penyebaran kuesioner dan dianalisis dengan teknik analisis regresi sederhana dengan bantuan program SPSS Statistics 25.0 For Windows. Pengambilan data menggunakan skala dukungan sosial teman sebaya (Cohen & Hoberman, 1983) dan skala perilaku seksual (Sarwono, 2021). Hasil penelitian menggambarkan terdapat pengaruh dukungan sosial teman sebaya terhadap perilaku seksual mahasiswa yang menjalin relasi romantis, dengan nilai  $t$  hitung  $>$   $t$  tabel ( $5,787 > 1.978$ ), yaitu ( $H_a$  diterima). Pada hasil nilai  $R$  square : 0,201 menunjukkan bahwa dukungan sosial teman sebaya berpengaruh terhadap perilaku seksual mahasiswa sebesar 20,1%. Pada 79,9% sisanya, perilaku seksual dipengaruhi oleh faktor lain, seperti pola asuh, asertivitas, religiusitas, dan lain sebagainya.*

**Kata Kunci:** *Dukungan Sosial Teman Sebaya, Mahasiswa, Perilaku Seksual, Relasi Romantis*

# THE INFLUENCE OF PEER SOCIAL SUPPORT ON THE SEXUAL BEHAVIOR OF STUDENTS WHO ARE IN ROMANTIC RELATIONSHIPS

Rizky Putri Anggraeny  
Yanies Novira Soedarmadi

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [anggrayuliarko@gmail.com](mailto:anggrayuliarko@gmail.com)

## ABSTRACT

*Peer social support has a big influence on various aspects of life, including positive and negative influences, especially among students. Of the many influences caused by social support from peers, one of them is the influence on sexual behavior in students who are in romantic relationships. This research aims to determine the effect of peer social support on sexual behavior among students in romantic relationships. The research method used is a quantitative method. The population of this research is students in Yogyakarta who are in romantic relationships. The number of subjects used was 165 subject using purposive sampling techniques. The data collection technique for this research was carried out using questionnaires and analyzed using simple regression analysis techniques with the help of the SPSS Statistics 25.0 For Windows program. Data collection used the peer social support scale (Cohen & Hoberman, 1983) and the sexual behavior scale (Sarwono, 2021). The research results illustrate that there is an influence of peer social support on the sexual behavior of students who are in romantic relationships, with a calculated  $t$  value  $>$   $t$  table ( $5.787 > 1.978$ ), namely ( $H_a$  accepted). The results of the  $R$  square value: 0.201 show that peer social support has an influence on student sexual behavior by 20.1%. In the remaining 79.9%, sexual behavior is influenced by other factors, such as parenting style, assertiveness, religiosity, and so on.*

**Keywords:** *Romantic Relationships, Sexual Behavior, Social Support from Peers, Students*