

PENGARUH DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP *WORK LIFE BALANCE* PADA *MAKEUP ARTIST* (MUA)

Raudhia Husna Fajri
Dian Yudhawati

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: raudhiahf10@gmail.com

ABSTRAK

Makeup sangat berkaitan dengan industri hiburan, seperti teater, film, dan fashion, selain itu makeup juga dibutuhkan pada acara-acara khusus seperti pernikahan, wisuda, pesta, dll. Di dunia kecantikan seorang profesional makeup disebut sebagai Makeup Artist. Profesi makeup artist memiliki jam kerja dan hari kerja yang tidak menentu. Hal tersebut dapat memunculkan konflik terutama pada Makeup Artist yang sudah menikah, sehingga dibutuhkan work life balance pada makeup artist. Dalam menyeimbangkan peran tersebut diperlukannya dukungan sosial antara lain dukungan dari lingkungan, keluarga dan pasangan. Teori yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada empat aspek dukungan sosial dari Sarafino & Smith (2011) dan empat aspek work life balance dari Fisher (2009). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui lebih lanjut adakah pengaruh dukungan sosial terhadap work life balance pada makeup artist (MUA). Pada penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data melalui kuesioner. Subjek pada penelitian ini berjumlah 107 makeup artist di Yogyakarta. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan uji regresi linier sederhana dan dianalisis menggunakan software pengolahan data statistik IBM SPSS Statistics Version 21. Hasil dari uji hipotesis menunjukkan bahwa dukungan sosial memiliki pengaruh yang positif dan signifikan terhadap work life balance pada makeup artist (MUA) dengan nilai koefisien regresi sebesar 0,322 dan nilai signifikansi (Sig.) sebesar 0,045 ($P < 0,05$).

Kata kunci: *Dukungan Sosial, Makeup Artist, Work Life Balance*

THE INFLUENCE OF SOCIAL SUPPORT ON WORK LIFE BALANCE IN MAKEUP ARTIST (MUA)

Raudhia Husna Fajri
Dian Yudhawati

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: raudhiahf10@gmail.com

ABSTRACT

Makeup is closely related to the entertainment industry, such as theater, film, and fashion, but it is also needed on special occasions such as weddings, graduations, parties, etc. In the beauty world a makeup professional is called a Makeup Artist. The makeup artist profession has erratic working hours and working days. This can lead to conflict, especially for makeup artists who are married, so there is a need for work-life balance in makeup artists. In balancing these roles, social support is needed, including support from the environment, family and spouse. The theory used in this study refers to four aspects of social support from Sarafino & Smith (2011) and four aspects of work life balance from Fisher (2009). This study aims to further determine whether there is an influence of social support on work-life balance in makeup artists (MUA). This study uses quantitative methods with data collection techniques through questionnaires. The subjects in this study amounted to 107 makeup artists in Yogyakarta. The results of the hypothesis testing show that social support has a positive and significant influence on work-life balance in makeup artists (MUA) with a regression coefficient value of 0.322 and a significance value (Sig.) of 0.045 ($P < 0.05$).

Keywords: *Makeup Artist, Social Support, Work Life Balance*