

# **GAMBARAN KEPUASAN HIDUP PADA SURVIVOR KANKER PAYUDARA YANG MENJALANI KEMOTERAPI DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

**Fathiya Ayu Wandira  
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [fathiya.ayuwandira13@gmail.com](mailto:fathiya.ayuwandira13@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Kanker menjadi masalah kesehatan dan merupakan penyebab kematian nomor dua di dunia setelah penyakit kardiovaskular. Kasus kanker tertinggi yang dialami oleh wanita yakni kanker payudara yang mencapai 65.858 kasus. Yogyakarta merupakan kota dengan kasus kanker tertinggi yaitu 4,86 per 1000 penduduk. Penderita kanker payudara secara psikologis dapat mengalami trauma terhadap diagnosa, rasa hopelessness, dan ketidakberdayaan seperti gangguan emosi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kepuasan hidup pada survivor kanker payudara yang menjalani kemoterapi di Daerah Istimewa Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengumpulan data dalam penelitian ini menggunakan metode wawancara dan observasi. Subjek dalam penelitian ini adalah tiga subjek dengan kriteria yang telah peneliti tentukan. Teori yang digunakan adalah teori kepuasan hidup oleh Diener (1999) dengan 5 aspek kepuasan hidup yaitu kepuasan untuk merubah kehidupan, kepuasan dengan kehidupan saat ini, kepuasan dengan masa lalu, kepuasan dengan masa depan, dan pandangan orang lain terhadap kehidupan seseorang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek menggambarkan bahwa subjek berusaha untuk bagaimana merubah kehidupannya menjadi lebih baik, puas dengan kehidupan yang saat ini dijalannya, memandang masa lalu sebagai pelajaran, memiliki harapan dan pandangan kehidupan di masa depan, dan dapat meningkatkan kesejahteraannya dengan kehidupan sosialnya.*

**Kata Kunci:** *Kepuasan Hidup, Kanker Payudara, Survivor.*

# DESCRIPTION OF LIFE SATISFACTION IN BREAST CANCER SURVIVORS UNDERGOING CHEMOTHERAPY IN THE SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Fathiya Ayu Wandira  
Tabah Aris Nurjaman

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [fathiya.ayuwandira13@gmail.com](mailto:fathiya.ayuwandira13@gmail.com)

## ABSTRACT

*Cancer is a health concern and the second leading cause of death in the world after cardiovascular disease. The highest cancer case experienced by women is breast cancer which reaches 65,858 cases. Yogyakarta is the city with the highest cancer cases at 4.86 per 1000 population. Patients with breast cancer can psychologically experience trauma to diagnosis, a sense of hopelessness, and helplessness such as emotional disorders. The purpose of this study was to determine the description of life satisfaction in breast cancer survivors who underwent chemotherapy in the Special Region of Yogyakarta. The research method used was qualitative research with a case study approach. Data collection in this study used interviews and observation methods. The subjects in this study were three subjects with the criteria that the researchers had determined. The theory used is the theory of life satisfaction by Diener (1999) with 5 aspects of life satisfaction, namely satisfaction with changing life, satisfaction with current life, satisfaction with the past, satisfaction with the future, and other people's views on one's life. The results showed that the three subjects described that the subjects tried to change their lives for the better, were satisfied with the life they were currently living, viewed the past as a lesson, had hopes and views of life in the future, and could improve their welfare with their social life.*

**Keywords:** *Life Satisfaction, Breast Cancer, Survivor.*