

# PENGARUH KONFORMITAS TEMAN SEBAYA TERHADAP ASERTIVITAS PERILAKU MEROKOK PADA SISWA DI SMA X MUNTILAN

Arjun David Abiyasa  
Ayu Rezki Utari

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: arjun.mpz07@gmail.com

## ABSTRAK

*Fenomena budaya merokok yang mulai menjamur di kalangan remaja. Pertambahan jumlah perokok dewasa sebanyak 8,8 juta orang, yaitu dari 60,3 juta pada 2011 menjadi 69,1 juta perokok pada 2021. Berdasarkan data Global Adult Tobacco Survey (GATS) 2012, secara sosial ekonomi angka yang digunakan untuk kebutuhan rokok lebih tinggi daripada angka yang digunakan untuk belanja makanan bergizi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konformitas terhadap asertivitas pada siswa SMA X di Muntilan. Subjek penelitian sebanyak 153 orang diambil menggunakan teknik purposive sampling. Metode yang digunakan adalah metode penelitian kuantitatif dengan skala likert. Skala konformitas disusun berdasarkan teori Sears, (1991) dan skala asertivitas berdasarkan teori Stein, (2004). Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis regresi linear sederhana. Perhitungan analisis dilakukan dengan menggunakan bantuan perhitungan SPSS 26.0 for Windows. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh konformitas terhadap asertivitas, dengan nilai koefisien regresi sebesar 0, 0,452 dan nilai signifikansi sebesar 0,000 ( $P < 0,05$ ). Konformitas memiliki kontribusi sebesar 10,4% terhadap asertivitas.*

**Kata kunci:** Asertivitas, Konformitas, Perilaku Merokok

# THE INFLUENCE OF PEER CONFORMITY ON THE ASERTIVITY OF SMOKING BEHAVIOR IN STUDENTS AT SMA X MUNTILAN

Arjun David Abiyasa  
Ayu Rezki Utari

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: arjun.mpz07@gmail.com

## ABSTRACT

*The phenomenon of smoking culture is starting to mushroom among teenagers. The number of adult smokers increased by 8.8 million people, from 60.3 million in 2011 to 69.1 million smokers in 2021. Based on Global Adult Tobacco Survey (GATS) 2012 data, socio-economically the figures used for cigarette needs is higher than the figures used to shop for nutritious food. This research aims to determine the effect of conformity on assertiveness in SMA X students in Muntilan. The research subjects were 153 people taken using purposive sampling technique. The method used is a quantitative research method with a Likert scale. The conformity scale was prepared based on the theory of Sears, (1991) and the assertiveness scale based on the theory of Stein, (2004). The data analysis technique used was simple linear regression analysis. Analysis calculations were carried out using SPSS 26.0 for Windows calculation assistance. The research results show that there is an influence of conformity on assertiveness, with a regression coefficient value of 0, 0.452 and a significance value of 0.000 ( $P < 0.05$ ). Conformity has a contribution of 10,4% to assertiveness.*

**Keywords:** Assertiveness, Conformity, Smoking Behavior