

# HUBUNGAN ANTARA KECENDERUNGAN CYBERCHONDRIA DENGAN HEALTH ANXIETY PADA MAHASISWA

Grace Tre Cahyani Tafonao  
Sri Respati Andamari

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [gracetaf123@gmail.com](mailto:gracetaf123@gmail.com)

## ABSTRAK

*Internet merupakan sebuah koneksi jaringan komputer yang dapat memberikan layanan informasi secara lengkap, salah satunya informasi kesehatan. Namun kemampuan individu khususnya mahasiswa untuk menyaring dan menelaah informasi masih tergolong rendah sehingga menyebabkan munculnya perilaku self-diagnose yang memicu kecemasan yang berlebih (Cyberchondria). Teori yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada teori McElroy & Shevlin (2014) untuk Cyberchondria dan Salkovskis, dkk., (2002) untuk Health Anxiety. Penelitian ini bertujuan untuk mengungkap hubungan antara kecenderungan Cyberchondria dengan Health Anxiety pada mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan karakteristik populasi yaitu mahasiswa aktif kuliah usia 18-24 tahun, lalu sebanyak 109 mahasiswa diambil untuk menjadi sampel dengan menggunakan teknik purposive sampling. Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini yaitu Cyberchondria Severity Scale-15 (CSS-15) dan Short Health Anxiety Inventory (SHAI). Berdasarkan hasil dari analisis korelasi Product moment, didapatkan nilai  $r$  (pearson correlation) sebesar 0.481 dengan signifikansi sebesar  $0.000 < 0.05$  yang berarti  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, sehingga hal ini berarti terdapat hubungan yang signifikan antara kecenderungan Cyberchondria dengan Health Anxiety pada mahasiswa.*

**Kata Kunci:** *Cyberchondria, Health Anxiety, Mahasiswa*

# THE RELATIONSHIP BETWEEN *CYBERCHONDRIA* TENDENCIES AND *HEALTH ANXIETY* IN STUDENTS

Grace Tre Cahyani Tafonao  
Sri Respati Andamari

Psychology Study Program  
Faculty of Business & Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [gracetaf123@gmail.com](mailto:gracetaf123@gmail.com)

## ABSTRACT

*The internet is a computer network connection that can provide complete information services, one of which is health information. However, the ability of individuals, especially students, to filter and analyze information is still relatively low, causing the emergence of self-diagnosing behavior that triggers excessive anxiety (Cyberchondria). The theory used in this research refers to the theory of McElroy & Shevlin (2014) for Cyberchondria and Salkovskis, et al., (2002) for Health Anxiety. This research aims to reveal the relationship between Cyberchondria tendencies and Health Anxiety in students. This research used quantitative methods with population characteristics, namely active college students aged 18-24 years, then 109 students were taken to be samples using purposive sampling techniques. The measuring tools used in this research are the Cyberchondria Severity Scale-15 (CSS-15) and the Short Health Anxiety Inventory (SHAI). Based on the results of the Product moment correlation analysis, an  $r$  (Pearson correlation) value was obtained of 0.481 with a significance of  $0.000 < 0.05$ , which means  $H_0$  is rejected and  $H_a$  is accepted, so this means there is a significant relationship between Cyberchondria tendencies and Health Anxiety in students.*

**Keywords:** *Cyberchondria, Health Anxiety, Students*