

PENERIMAAN DIRI PADA INDIVIDU PENYANDANG DISABILITAS FISIK AKIBAT KECELAKAAN

Siti Firdausyah Ikhsani
Tabah Aris Nurjaman

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: sitiikhsanis05@gmail.com

ABSTRAK

Penyandang Disabilitas merupakan individu yang mempunyai kelainan atau keterbatasan pada fisik, intelektual, sensorik. Penyandang disabilitas mempunyai keterbatasan dalam melakukan aktivitas, salah satunya penyandang disabilitas fisik akibat kecelakaan. Dari kecelakaan tersebut, individu mengalami disabilitas yang mengakibatkan kesulitan dalam melakukan aktivitas. Dari kesulitan-kesulitan yang dihadapi, individu penyandang disabilitas fisik banyak yang mengalami stress akibat kurang adanya penerimaan diri. Penerimaan diri ini digunakan, agar individu mampu menerima diri baik kekurangan maupun kelebihan yang dimiliki. Teori yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada teori Bernard (2014), tentang penerimaan diri positif dan penerimaan diri tanpa syarat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui proses gambaran penerimaan diri pada individu penyandang disabilitas fisik akibat kecelakaan. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus yang menggunakan teknik purposive sampling dan melibatkan tiga orang subjek. Adapun ciri-ciri subjek yang dilibatkan yaitu disabilitas fisik akibat kecelakaan, berusia 20-59 tahun dan tinggal di Bandar Lampung. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa subjek A mampu menerima dirinya secara positif setelah mengalami kecelakaan yang dialami. Subjek A juga mengatakan bahwa tidak ada perubahan yang dirasakan setelah kecelakaan yang mengakibatkan disabilitas pada subjek A. Kemudian untuk subjek R dan N mengatakan pada saat awal mengetahui perubahan fisik setelah kecelakaan keduanya mengalami penolakan yaitu seperti stress, tidak menerima keadaan dan menyalahkan diri sendiri. Tetapi seiring berjalannya waktu keduanya mengakui bahwa perlahan sudah bisa menerima dirinya dengan kondisi fisik yang berubah karena dukungan dari keluarga dan lingkungannya. Dapat disimpulkan, ketiga subjek tersebut sudah mampu menerima diri dengan positif dan baik walaupun memiliki perbedaan waktu untuk menerima diri pada masing-masing subjek.

Kata Kunci: *Disabilitas Fisik, Kecelakaan, Penerimaan Diri*

SELF- ACCRPTANCE IN INDIVIDUALS WITH PHYSICAL DISABILITIESDUE TO ACCIDENTS

Siti Firdausyah Ikhsani
Tabah Aris Nurjaman

Departement of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: sitiikhisanis05@gmail.com

ABSTRACT

Persons with disabilities are individuals who have abnormalities or limitations in physical, intellectual, sensory. People with disabilities have limitations in carrying out activities, one of which is people with physical disabilities due to accidents. From these accidents, individuals experience disabilities that result in difficulties in carrying out activities. From the difficulties faced, many individuals with physical disabilities experience stress due to lack of self-acceptance. This self-acceptance is used so that individuals are able to accept themselves both the shortcomings and advantages they have. The theory used in this study refers to Bernard's (2014) theory of positive self-acceptance and unconditional self-acceptance. This study aims to determine the process of describing self-acceptance in individuals with physical disabilities due to accidents. This research uses a qualitative method with a case study approach that uses purposive sampling technique and involves three subjects. The characteristics of the subjects involved are physical disabilities due to accidents, aged 20-59 years and live in Bandar Lampung. The results of this study indicate that subject A was able to accept himself positively after experiencing an accident. Subject A also said that there were no changes felt after the accident that resulted in disability in subject A. Then for subjects R and N said that at the beginning of knowing the physical changes after the accident both experienced rejection, such as stress, not accepting the situation and blaming themselves. But over time both of them admitted that slowly they were able to accept themselves with a changed physical condition due to the support of their family and environment. It can be concluded, the three subjects have been able to accept themselves positively and well even though they have different times to accept themselves in each subject.

Keywords: Accident, Physical Disability, Self Acceptance