

PENYESUAIAN DIRI REMAJA DALAM KELUARGA PASCA PERCERAIAN ORANG TUA

**Hanif Zhafar Ar Ridho
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
[Email: hanif.zr98@gmail.com](mailto:hanif.zr98@gmail.com)

ABSTRAK

Penelitian ini membahas mengenai penyesuaian diri remaja dalam keluarga pasca perceraian orang tua. Perceraian orang tua menyebabkan perubahan dalam kehidupan keluarga, di antaranya terjadi perpisahan emosional, perpisahan ikatan pernikahan secara hukum, perpisahan secara ekonomi atau finansial, perpisahan sebagai orang tua utuh, perpisahan keluarga sebagai bagian dari komunitas, dan perpisahan secara fisik dengan menghindari pertemuan dengan pihak yang berkonflik. Penelitian ini memiliki tujuan yaitu untuk dapat mengetahui pentingnya penyesuaian diri remaja dalam keluarga pasca perceraian. Pada penelitian ini, peneliti menggunakan metode penelitian kualitatif dengan 3 (tiga) subjek penelitian yang memiliki karakteristik yang sudah ditetapkan menggunakan teknik purposive sampling serta pengambilan datanya dengan menggunakan wawancara dan observasi. Penelitian ini menggunakan teori dari Schneider (Schneiders, 1964) yang menyebutkan ada tujuh aspek penyesuaian diri, yaitu: aspek kontrol diri, aspek mekanisme pertahanan, aspek frustrasi personal, aspek pertimbangan rasional, aspek kemampuan untuk belajar, aspek sikap realisme dan objektif. Hasil dari penelitian melalui proses wawancara dan observasi, peneliti menemukan adanya persamaan pada ketiga subjek, persamaan dari ketiga subjek dari aspek ini yaitu adanya penyesuaian diri dengan permasalahan yang ada dan belajar memecahkan masalahnya dengan cara menggunakan pengalaman dimasa lalu.

Kata Kunci: *Penyesuaian diri, Perceraian, Remaja*

ADJUSTMENT OF ADOLESCENTS IN FAMILIES AFTER PARENTAL DIVORCE

Hanif Zhafar Ar Ridho
Tabah Aris Nurjaman

Psychology Department
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
[Email: hanif.zr98@gmail.com](mailto:hanif.zr98@gmail.com)

ABSTRACT

This research discusses teenagers' adjustment to their families after their parents' divorce. Parental divorce causes changes in family life, including emotional separation, legal separation of marriage, economic or financial separation, separation as complete parents, separation of the family as part of the community, and physical separation by avoiding meetings with parties in conflict. This research aims to determine the importance of adolescent adjustment in post-divorce families. In this research, researchers used qualitative research methods with 3 (three) research subjects with characteristics that had been determined using purposive sampling techniques and collected data using interviews and observation. This research uses Schneider's theory (Schneiders, 1964), which states that there are seven aspects of self-adjustment, namely: the self-control aspect, the protection mechanism aspect, the personal frustration aspect, the rational consideration aspect, the ability to learn aspect, the attitude aspect of realism and goals. The interview and observation process results showed that the researcher found similarities in the third subject. The similarity of the third subject in this aspect was that there was the adjustment to existing problems and learning to solve problems by using past experiences.

Keywords: Self-Adjustment, Divorce, Teen