

PENYESUAIAN DIRI PADA PEMAIN MUDA PSS SLEMAN DEVELOPMENT DI YOGYAKARTA

Rahmad Dana
Ayu Rezki Utari

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: rahmad3dana1@gmail.com

ABSTRAK

Schneiders (1964) mengungkapkan bahwa penyesuaian diri merupakan sebuah proses di mana individu berusaha keras untuk mengatakan atau menguasai kebutuhan dalam diri, ketegangan, perasaan frustrasi, dan konflik secara mandiri dengan tujuan untuk mendapatkan keharmonisan dan keselarasan antara tuntutan lingkungan di mana individu tersebut tinggal dengan tuntutan yang ada di dalam diri. Penyesuaian diri dilakukan oleh pemain muda PSS Sleman yang di promosikan ke dalam tim senior, pemain muda merasa kebingungan dan canggung kepada pemain senior, merasa shock dengan pola permainan yang dilakukan oleh pemain senior yang mengandalkan permainan cepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana penyesuaian diri pada pemain muda PSS Sleman development di Yogyakarta. Metode penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan purposive sampling yaitu berdasarkan kriteria yang telah ditentukan oleh peneliti. Subjek dalam penelitian ini terdiri dari 3 pemain muda PSS Sleman development yang dipromosikan tim senior PSS dan 3 signifikasi lainnya. Pengambilan data dilakukan dengan observasi, wawancara semi terstruktur, dan dokumentasi. Berdasarkan penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ketiga subjek di awal bergabung ke tim senior merasa kesulitan dalam penyesuaian diri, subjek pertama dan ketiga menyebutkan bahwa subjek belum mampu menjalankan proses kesesuaian dalam menaati nilai integritas hukum, tetapi pada pertengahan musim ketiga subjek mampu menjalani penyesuaian diri dengan baik.

Kata Kunci: Dewasa Awal, Penyesuaian Diri, PSS Sleman

SELF-ADJUSTMENT IN PSS SLEMAN YOUTH PLAYERS DEVELOPMENT IN YOGYAKARTA

**Rahmad Dana
Ayu Rezki Utari**

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: rahmad3dana1@gmail.com

ABSTRACT

Schneiders (1964) defined self-adjustment as the active process through which individuals endeavor to effectively articulate or regulate their innate needs, tensions, feelings of dissatisfaction, and conflicts, autonomously striving to attain a state of equilibrium and harmonization between the external demands of their environment and their internal personal demands. PSS Sleman youth players who were promoted to the senior team experienced a period of adjustment. They felt disoriented and uneasy in the presence of the senior players, being taken aback by the fast-paced playing style adopted by the seniors. This study seeks to explore the adaptation process of young PSS Sleman development players in Yogyakarta. The research methodology employed a qualitative approach with a case study design. Purposive sampling was utilized, based on predetermined criteria set by the researcher. The participants included three young PSS Sleman development players who were promoted to the senior team and three other key players. Data collection methods encompassed observation, semi-structured interviews, and documentation. The findings of the study indicate that initially, the three subjects encountered challenges in adjusting to the senior team. The first and third subjects reported difficulties in conforming to the principles of ethical integrity, but by the midpoint of the third season, all subjects had successfully adapted.

Keywords: Young Players, Adjustment, PSS Sleman