

PENGARUH POLA ASUH ORANG TUA TERHADAP KEMATANGAN EMOSI PADA REMAJA

Sabela Octaviani
Ayu Rezki Utari

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: sabelaocta@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh adanya permasalahan terkait ketidakmatangan emosi pada remaja yang mengakibatkan minimnya kemampuan mengatur emosi yang diikuti oleh munculnya kenakalan pada remaja. Penelitian ini menggunakan studi pendahuluan yang menunjukkan bahwa terdapat ketidakmatangan emosi pada remaja usia 15-18 tahun di Kota Ngawi. Pola asuh orang tua merupakan salah satu faktor adanya kematangan emosi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pengaruh pola asuh orang tua terhadap kematangan emosi pada remaja. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan metode analisis regresi linear sederhana. Subjek dalam penelitian ini ialah 60 remaja. Pengambilan data dalam penelitian ini menggunakan teknik purposive sampling dengan instrumen penelitian berupa skala kematangan emosi berdasarkan teori yang dikembangkan oleh Murray (1997) dan skala pola asuh orang tua berdasarkan teori Baumrind (2014). Hasil penelitian didapatkan 68,3% remaja memiliki kematangan emosi dalam kategori sedang dan 56,6% remaja juga memiliki pola asuh orang tua dalam kategori sedang, serta pola asuh orang tua berkontribusi sebesar 25,9% terhadap kematangan emosi pada remaja. Berdasarkan hasil analisis diperoleh nilai signifikansi 0,000 ($p > 0,05$). Hasil tersebut menunjukkan bahwa hipotesis diterima.

Kata Kunci: Kematangan Emosi, Pola Asuh Orang Tua, Remaja

THE INFLUENCES OF PARENTING STYLE TOWARDS EMOTIONAL MATURITY AMONG ADOLESCENTS

Sabela Octaviani
Ayu Rezki Utari

Psychology Department
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: sabelaocta@gmail.com

ABSTRACT

This research is driven by the presence of issues concerning emotional immaturity among teenagers, leading to a deficiency in emotional regulation and subsequently resulting in delinquent behavior. A preliminary study in Ngawi City revealed emotional immaturity among adolescents aged 15-18. Parenting is identified as a significant factor influencing emotional maturity. The primary objective of this research is to examine the impact of parenting styles on emotional maturity in adolescents. The study employs quantitative methods, explicitly utilizing simple linear regression analysis. The study sample consists of 60 adolescents selected through purposive sampling. Research instruments include an emotional maturity scale based on Murray's (1997) theory and a parental parenting scale based on Baumrind's (2014) theory. Findings indicate that 68.3% of adolescents exhibit moderate emotional maturity, with 56.6% displaying moderate parenting styles. Parenting styles account for 25.9% of adolescents' emotional maturity variance. The analysis yielded a significance value of 0.000 ($p > 0.05$), supporting the acceptance of the hypothesis.

Keywords: *Adolescents, Emotional Maturity, Parenting Style*