

**STUDI DESKRIPTIF *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* IBU DENGAN
ANAK PENDERITA *STUNTING* DI KELURAHAN JEPORO
KECAMATAN JATIPURNO KABUPATEN WONOGIRI**

**Anjani
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: anjanidewi058@gmail.com

ABSTRAK

*Stunting pada anak disebabkan oleh beberapa hal, diantaranya pengaruh selama masa kehamilan. Dari pengaruh yang disebabkan tersebut, salah satunya karena kurangnya asupan makanan sehat dan bergizi saat masa kehamilan ibu sehingga ketika anak lahir kesejahteraan ibu menjadi hal yang perlu diperhatikan. Tujuan penelitian untuk mengetahui bagaimana *Psychological Well-Being* Ibu Dengan Anak Penderita *Stunting* Di kelurahan Jeporo kecamatan Jatipurno kabupaten Wonogiri. Penelitian ini memiliki fokus bagaimana kesejahteraan psikologis ibu yang memiliki anak penderita *Stunting*. Menggunakan teori (Ryff,1989) menggambarkan kesehatan psikologi seseorang berdasar pemenuhan kriteria fungsi psikologi positif (*positive psychological functioning*). Metode penelitian yang digunakan dalam menyusun penelitian ini adalah metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data penelitian yang dilakukan yaitu dengan wawancara dan observasi. Dari penelitian yang dilakukan didapatkan hasil pada keseluruhan subjek memiliki kesejahteraan psikologis yang baik namun pada salah satu subjek dalam penerimaan diri merasa kecewa pada diri sendiri namun akhirnya mampu bersyukur dan menerima masalah yang terjadi.*

Kata Kunci: *Ibu, Kesejahteraan Psikologis, Stunting*

DESCRIPTIVE STUDY OF *PSYCHOLOGICAL WELL-BEING* OF MOTHERS WITH CHILDREN SUFFERING FROM *STUNTING* IN JEPORO VILLAGE, JATIPURNO DISTRICT, WONOGIRI DISTRICT

Anjani
Aneke Dewi Rahayu

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: anjanidewi058@gmail.com

ABSTRACT

Various factors, including prenatal influences, contribute to stunted growth in children. One of the influences is attributed to insufficient intake of healthy and nutritious food during the mother's pregnancy, which then requires attention to the mother's well-being after the child is born. The research aims to investigate the psychological well-being of mothers with children suffering from stunting in the sub-districts of Jeporo and Jatipurno, Wonogiri district. This study examines the mental well-being of mothers with children who are affected by stunting. The theory proposed by Ryff (1989) defines an individual's psychological well-being as meeting the standards for positive psychological functioning. The research method used to compile this study is qualitative with a case study approach. The data collection techniques utilized for the research included conducting interviews and observations. The research results showed that all subjects had good psychological well-being, but one of the subjects in self-acceptance felt disappointed with himself but was ultimately able to be grateful and accept the problems that occurred.

Keywords: Mother, Psychological Well-Being, Stunting