

STRES KERJA PADA KARYAWAN WEDDING ORGANIZER DI PT X

**Mohamad Dody Hermawan
Yanies Novira Soedarmadi**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: Dodyhermawan9e@gmail.com

ABSTRAK

Stres kerja termasuk tuntutan tugas yang intens, kendali personal, dukungan sosial, dan persepsi terhadap stres dalam konteks pekerjaan mereka. Penelitian ini bertujuan untuk mendalami dampak stres kerja pada pegawai wedding organizer dengan menggunakan teori stres oleh Sarafino dan Smith (2011) sebagai landasan analisis. Fokus utama penelitian melibatkan pemahaman mendalam terhadap faktor-faktor stres, Metodologi penelitian melibatkan pengumpulan data melalui wawancara dan survei kepada pegawai wedding organizer yang aktif dalam industri ini. Analisis data dilakukan dengan mengaitkan temuan dengan kerangka teori Sarafino dan Smith (2011), sehingga dapat diidentifikasi pola stres kerja yang spesifik dalam profesi ini. Hasil penelitian menyoroti bahwa tuntutan kerja yang tinggi, tekanan waktu yang ketat, dan interaksi kompleks dengan berbagai pihak dapat menjadi pemicu stres yang signifikan bagi pegawai wedding organizer. Faktor-faktor ini secara bersamaan memengaruhi kesejahteraan dan kinerja mereka. Penelitian ini memberikan kontribusi pada pemahaman mendalam tentang dinamika stres kerja di industri wedding organizer, dan implikasinya terhadap kesejahteraan dan produktivitas pegawai. Implikasi praktis dari temuan ini dapat membantu pengembangan strategi manajemen stres yang lebih efektif di dalam organisasi wedding organizer, serta menyediakan dasar untuk penelitian lebih lanjut dalam bidang ini.

Kata Kunci: *Stres kerja, Pegawai, Weddding Organizer*

JOB STRESS IN WEDDING ORGANIZER EMPLOYEES AT PT X

**Mohamad Dody Hermawan
Yanies Novira Soedarmadi**

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: Dodyhermawan9e@gmail.com

ABSTRACT

Job stress encompasses intense task demands, personal control, social support, and perceptions of stress within the work environment. This study aims to investigate the effects of work stress on employees in the wedding organizing industry by utilizing Sarafino and Smith's (2011) stress theory as the analytical framework. The primary objective of the study was to gain a comprehensive understanding of stress factors affecting wedding organizers. The research methodology involved collecting data through interviews and surveys from active wedding organizer employees. Data analysis was performed by aligning the results with Sarafino and Smith's (2011) theoretical model to identify specific job stress patterns in this profession. The findings revealed that high work demands, time constraints, and complex interactions with various stakeholders are significant stressors for wedding organizer employees, impacting both their well-being and performance. This study enhances our understanding of work stress dynamics in the wedding organizing industry and its implications for employee welfare and productivity. The practical implications of the study can assist in developing more effective stress management strategies within wedding organizing firms and serve as a foundation for future research in this field.

Keywords: Job Stress, Employee, Wedding Organizer