

# **GAMBARAN RELIGIUSITAS MAHASISWA PELAKU *FRIENDS WITH BENEFITS* (FWB)**

**Roaita Azzizi Nambela  
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: roaita16@gmail.com

## **ABSTRAK**

*Penelitian tentang perilaku FWB pada mahasiswa Yogyakarta yaitu memilih menjalin hubungan FWB dikarenakan dua faktor yaitu hubungan FWB sebagai pelampiasan aktivitas seksual dan hubungan FWB sebagai alternatif dari hubungan tanpa adanya komitmen. Mahasiswa yang terlibat dalam kondisi perilaku seksual yang bebas menunjukkan adanya tidak terkendalinya suatu keadaan diri karena rendahnya religiusitas yang mempengaruhi suatu keadaan dalam diri mahasiswa. Mahasiswa perlu memperbanyak kegiatan keagamaan untuk meningkatkan religiusitas sehingga tidak mudah terpengaruh oleh pergaulan bebas. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Religiusitas Mahasiswa Pelaku Friends With Benefits (FWB) (studi kasus pada mahasiswa di Yogyakarta). Penelitian ini menggunakan metode kualitatif, pengambilan data menggunakan metode wawancara, observasi dan dokumentasi. Lokasi penelitian di Sleman, Daerah Istimewa Yogyakarta. Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, peneliti dapat menyimpulkan bahwa masing-masing subjek memiliki religiusitas yang sesuai dengan yang dituturkan oleh (Charles Y. Glock dan Rodney Stark, 1968). Ketiga subjek menunjukkan religiusitas yang kurang kuat, ditandai dengan ketiga subjek yang memiliki keyakinan beragama, ketiga subjek melakukan praktek agama yaitu sholat tetapi tidak lima waktu, penghayatan, pengetahuan yang kurang dan pengalaman. Hal ini menunjukkan bahwa religiusitas yang kurang akan membentuk perilaku negatif yaitu friend with benefit (FWB).*

**Kata Kunci:** *Friends With Benefits (FWB), Mahasiswa, Religiusitas*

# OVERVIEW OF *FRIENDS WITH BENEFITS* (FWB) STUDENTS' RELIGIOSITY

Roaita Azzizi Nambela  
Tabah Aris Nurjaman

Psychology Department  
Faculty of Business & Humanities  
Yogyakarta Technology University  
Email: roaita16@gmail.com

## ABSTRACT

*The research on FWB behavior among Yogyakarta students shows that they opt for an FWB relationship for two reasons: as a way to engage in sexual activity and as an alternative to a commitment-free relationship. Students who engage in free sexual behavior exhibit a lack of self-control as a result of low religiosity, which impacts their state. In order to prevent easily being influenced by promiscuity, students should engage in more religious activities to strengthen their religiosity. This study aims to assess the religiosity level among Friends With Benefits (FWB) Students in Yogyakarta through a case study. This study employs qualitative methods, including interviews, observations, and documentation for data collection. The research site is located in Sleman, Special Region of Yogyakarta. According to the research results, researchers can conclude that each subject's religiosity aligns with the findings of Charles Y. Glock and Rodney Stark in 1968. The three subjects showed less strong religiosity, marked by the three subjects having religious beliefs. The three subjects performed religious practices, such as praying but not five times daily, appreciation, lack of knowledge and experience. This result shows less religiosity will result in negative behavior, notably, friends with benefits (FWB).*

**Keywords:** *Friends With Benefits (FWB), Religiosity, Students*