

PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP INSECURITY PADA WANITA REMAJA AKHIR ANGGOTA FITNESS

**Amelinda Sherly Margaretha
Ayu Rezki Utari**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: amelindasherlym@gmail.com

ABSTRAK

Insecurity adalah kondisi dimana seseorang merasa tidak aman, merasa terancam oleh lingkungannya dan merasa memiliki keterbatasan dalam segala hal. Insecurity dapat menyebabkan pikiran negatif tentang kemampuan remaja untuk menyesuaikan diri, mencapai tujuan atau menemukan penerimaan dan dukungan dari orang sekitar. Kondisi tersebut sering disertai dengan kecemasan, perasaan takut, khawatir, dan keraguan diri yang dapat membuat individu merasa tidak berdaya untuk memenuhi tantangan kehidupan sehari-hari. Social comparison atau perbandingan sosial adalah suatu proses membandingkan yang dilakukan oleh seorang individu dengan membanding-membandingkan kemampuan maupun penampilan yang dimilikinya terhadap orang lain secara subjektif. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh social comparison terhadap insecurity pada wanita remaja akhir anggota fitness. Subjek dalam penelitian ini adalah wanita remaja akhir dengan usia 18-21 tahun yang menjadi anggota fitness dan berjumlah 111 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah purposive-sampling dengan metode penelitian kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan menggunakan skala social comparison berdasarkan aspek dari Festinger (1954) dan skala insecurity berdasarkan aspek dari Yi Zhang (2018). Pengujian hipotesis pada penelitian ini menggunakan analisis regresi linear sederhana dan mendapatkan nilai signifikansi sebesar $0.000 < 0.05$ yang berarti ha diterima dan H_0 ditolak. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara social comparison terhadap insecurity pada wanita remaja akhir anggota fitness. Besaran sumbangan efektif atau nilai R Square social comparison yaitu 0.731 yang berarti social comparison memiliki pengaruh terhadap insecurity sebesar 73.1%.

Kata Kunci: *Fitness, Insecurity, Remaja akhir, Social comparison*

THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ON INSECURITY IN LATE ADOLESCENT FEMALE FITNESS MEMBERS

Amelinda Sherly Margaretha
Ayu Rezki Utari

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: amelindasherlym@gmail.com

ABSTRACT

Insecurity occurs when an individual feels unsafe and threatened by their surroundings and believes there are constraints on what they can do. Feelings of insecurity can lead to negative thoughts regarding a teenager's capacity to adjust, reach goals, and receive peer acceptance and support. This condition is frequently accompanied by feelings of anxiety, fear, worry, and self-doubt, which can cause individuals to feel helpless in facing the challenges of everyday life. Social comparison is the process in which individuals compare their abilities and appearance with others in a subjective manner. This study aims to examine the impact of social comparison on the feelings of insecurity among female fitness members in their late teens. The participants of this study were women between the ages of 18-21 who were members of fitness centers, totaling 111 individuals. The research utilized purposive sampling and quantitative research methods. The data collection process utilized a social comparison scale derived from Festinger's work (1954) and an insecurity scale informed by Yi Zhang's research (2018). The hypothesis testing conducted in this study employed simple linear regression analysis, yielding a significance value of 0.000, which is less than the threshold of 0.05. This result indicates the acceptance of the alternative hypothesis (H_a) and the rejection of the null hypothesis (H_0). The findings reveal a significant relationship between social comparison and insecurity among female fitness members in their late teens. The R Square value for social comparison is 0.731, indicating a substantial effect of social comparison on insecurity by 73.1% insecurity.

Keywords: Fitness, Insecurity, Late adolescence, Social comparison