

KECEMASAN SOSIAL INDIVIDU PENYALAHGUNA NARKOBA PADA DEWASA AWAL YANG MENJALANI MASA REHABILITASI DI BADAN NARKOTIKA NASIONAL KABUPATEN (BNNK) SLEMAN

**Deva Susiana Arifina
Ayu Rezki Utari**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: devasusiana281@gmail.com

ABSTRAK

Penyalahguna narkoba menyebabkan pada gangguan disorientasi sosial dan gangguan dalam mengembangkan karakter sebagai manusia yang sehat dan berkualitas. Rehabilitasi dilakukan untuk mengurangi tingkat kecanduannya dan diharapkan dapat sembuh seperti semula. Individu yang sedang menjalani masa rehabilitasi karena mengalami kecanduan narkoba, akan mengalami kecemasan sosial. Stigma negatif yang muncul dari masyarakat, akan membuat individu yang mengalami kecemasan sosial, meskipun pecandu narkoba sedang menjalani masa rehabilitasinya namun hal ini tetap di pandang negatif oleh masyarakat. Kecemasan sosial menurut Greca dan Lopez (1998) yakni ketakutan terhadap suatu keadaan sosial dan perasaan akan menghadapi evaluasi dari orang lain. Berdasarkan permasalahan tersebut penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kecemasan sosial terhadap individu yang melakukan penyalahguna narkoba selama menjalani masa rehabilitasi di BNN (Badan Narkotika Nasional) Kabupaten Sleman. Metode penelitian yang digunakan adalah kualitatif dengan jenis pendekatan fenomenologi. Teknik pengambilan subjek yang digunakan adalah teknik purposive sampling sehingga, penentuan sampel dilakukan dengan pertimbangan tertentu sesuai dengan kriteria yang telah ditetapkan oleh peneliti yaitu, subjek berjumlah 3 orang, berusia 21-40 tahun, individu penyalahguna narkoba, individu yang sedang menjalani masa rehabilitasi narkoba di BNNK Sleman. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan cara observasi dan wawancara semiterstruktur. Langkah-langkah analisis data yaitu melakukan pengumpulan data, reduksi data, data display, dan conclusion drawing/verification. Hasil dari penelitian ini yaitu ketiga subjek cenderung khawatir jika mendapatkan evaluasi negatif dari orang lain. Subjek mencari alasan untuk menghindari situasi sosial, dan kurangnya dukungan lingkungan sekitar membuat subjek mengalami kecemasan sosial.

Kata Kunci: Kecemasan Sosial, Masa Rehabilitasi, Penyalahguna Narkoba

SOCIAL ANXIETY OF INDIVIDUAL DRUG ABUSERS IN EARLY ADULTS UNDERGOING A PERIOD OF REHABILITATION AT THE SLEMAN DISTRICT NATIONAL NARCOTICS AGENCY (BNNK)

**Deva Susiana Arifina
Ayu Rezki Utari**

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: devasusiana281@gmail.com

ABSTRACT

Drug abuse leads to social disorientation and disrupts the development of a healthy and well-rounded character in individuals. Rehabilitation is conducted in order to decrease the addiction level with the hope that the individual will fully recover. People undergoing drug addiction rehabilitation will feel social anxiety. The social stigma surrounding drug addiction can cause individuals to feel social anxiety, even when they are seeking rehabilitation. Society still holds a negative view towards drug addiction and its treatment. According to Greca and Lopez (1998), social anxiety is the fear of social situations and the feeling of being judged by others. This research aims to assess the extent of social anxiety in individuals undergoing rehabilitation for drug abuse at the BNN (National Narcotics Agency) Sleman Regency based on these issues. The method of research used is qualitative, employing a phenomenological approach. The researchers utilized a purposive sampling technique to select the sample based on specific criteria. The chosen criteria included individuals aged 21-40 who were drug abusers and undergoing rehabilitation at the Sleman National Narcotics Agency. A total of 3 subjects were selected using this technique. Data collection techniques were carried out through observation and semi-structured interviews. The steps for data analysis are data collection, data reduction, data display, and conclusion drawing/verification. The results of this research are that the three subjects tend to worry if they receive negative evaluations from other people. Subjects look for reasons to avoid social situations, and the lack of environmental support makes subjects experience social anxiety.

Keywords: Social Anxiety, Rehabilitation Period, Drug Abuse