

# **GAMBARAN STRES PADA INFORMAL CAREGIVER SKIZOFRENIA PARANOID**

**Berlian Ayu Novitasari  
Ayu Rezki Utari**

Program Studi Psikologi  
Fakultas Bisnis & Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
Email: [berlianayu177@gmail.com](mailto:berlianayu177@gmail.com)

## **ABSTRAK**

*Skizofrenia paranoid merupakan salah satu tipe gangguan skizofrenia dengan gejala seperti delusi atau halusinasi, terutama halusinasi auditorik yang penderitanya menunjukkan perilaku cemas, mudah marah, bersikap curiga, dan sulit mempercayai orang lain. Kondisi tersebut dapat menghambat keberfungsian penderitanya untuk memenuhi kebutuhan, sehingga dibutuhkan informal caregiver (keluarga) untuk membantunya menjalani kehidupan. Proses yang dilalui informal caregiver selama memberikan perawatan kepada penderita skizofrenia paranoid menemukan permasalahan yang dihadapi. Ketika masalah-masalah tersebut tidak bisa diatasi, maka dapat membuat informal caregiver mengalami stres. Teori yang digunakan dalam penelitian ini adalah teori Stres dari Sarafino dan Smith (2012). Penelitian ini bertujuan untuk melihat gambaran stres yang dimiliki oleh informal caregiver skizofrenia paranoid. Partisipan dalam penelitian ini berjumlah 3 orang yang merupakan informal caregiver minimal selama 2 tahun mendampingi dan memberikan perawatan. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara semi terstruktur dan observasi. Hasil penelitian menunjukkan 2 dari 3 informal caregiver mengalami stres karena kebutuhan pribadi seperti makan dan tidur tidak terpenuhi secara maksimal yang menyebabkan kelelahan fisik. Informal caregiver merasa gelisah, merasa sedih, memarahi penderita skizofrenia paranoid, khawatir, cemas, takut ketika penderita menunjukkan perilaku kekambuhan, kesulitan melakukan aktivitas karena harus mengurus penderita, kurang bersosialisasi dengan lingkungan sekitar, serta tidak memiliki semangat. Kondisi yang dialami oleh informal caregiver termuat dalam aspek stres yaitu aspek biologis dan aspek psikososial. Penelitian ini menemukan informal caregiver perempuan dan laki-laki juga mengalami stres.*

**Kata Kunci:** *Informal Caregiver, Skizofrenia Paranoid, Stres*

# DESCRIPTION OF STRESS IN INFORMAL CAREGIVER OF PARANOID SCHIZOPHRENIA

Berlian Ayu Novitasari  
Ayu Rezki Utari

Department of Psychology  
Faculty of Business & Humaniora  
University of Technology Yogyakarta  
Email: [berlianayu177@gmail.com](mailto:berlianayu177@gmail.com)

## ABSTRACT

*Paranoid schizophrenia is a form of schizophrenia characterized by symptoms such as delusions or hallucinations, particularly auditory hallucinations. Individuals with this disorder exhibit anxious behavior, irritability, distrust, and difficulty in trusting others. This condition may hinder a person's ability to meet their needs, so they require the help of an informal caregiver (family) to assist them in their daily life. The process that informal caregivers experience while providing care to individuals with paranoid schizophrenia is identifying the challenges they encounter. If these issues cannot be resolved, informal caregivers may experience stress. This research utilizes the Stress theory developed by Sarafino and Smith (2012). This study seeks to examine the stress experienced by informal caregivers of individuals with paranoid schizophrenia. 3 participants in this study were informal caregivers for at least 2 years, accompanying and providing care. This research uses a qualitative research method with a case study approach. The data collection techniques used were semi-structured interviews and observation. The research results show that 2 out of 3 informal caregivers experience stress because personal needs such as eating and sleeping are not met optimally, which causes physical fatigue. Informal caregivers feel restless, feel sad, scold paranoid schizophrenic sufferers, worry, anxiety, and fear when the sufferer shows relapse behavior, have difficulty carrying out activities because they have to take care of the sufferer, lack socialization with the surrounding environment, and lack enthusiasm. The conditions experienced by informal caregivers are stressful, namely biological and psychosocial. This research found that female and male informal caregivers also experienced stress.*

**Keywords:** *Informal Caregiver, Paranoid Schizophrenia, Stress*