

GAMBARAN KECEMASAN IBU MENGENAI MASA DEPAN PEKERJAAN ANAK DISABILITAS INTELEKTUAL

**Vira Anggreswari
Ayu Rezki Utari**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: viraanggreswari@gmail.com

ABSTRAK

Berdasarkan hasil penelitian terdahulu, ibu yang memiliki anak disabilitas intelektual mengalami kecemasan terkait masa depan anak, salah satunya berhubungan dengan kemungkinan pekerjaan anak. Hasil studi pendahuluan yang peneliti lakukan kepada Ibu dengan anak disabilitas intelektual kategori sedang menunjukkan bahwa kecemasan ibu mengenai masa depan anak disabilitas intelektual berkaitan dengan pekerjaan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kecemasan yang dirasakan oleh ibu mengenai masa depan pekerjaan anak disabilitas intelektual. Penelitian ini menggunakan dasar teori kecemasan menurut Clark & Beck (2012) yang terdiri dari 4 gejala kecemasan, yaitu gejala fisik, kognitif, perilaku dan emosional. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kualitatif dengan rancangan penelitian studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan teknik wawancara dan observasi. Subjek penelitian adalah 3 orang ibu yang memiliki anak disabilitas intelektual dengan kategori ringan atau sedang, duduk di bangku Sekolah Menengah Atas di Sekolah Luar Biasa, remaja akhir berusia 18 sampai 21 tahun dan berdomisili di Daerah Istimewa Yogyakarta. Hasil penelitian menunjukkan bahwa keterbatasan dalam kemampuan kognitif yang dimiliki oleh anak disabilitas intelektual menyebabkan ibu mengalami kecemasan terkait keterampilan, kemampuan, serta peluang kerja anak di masa depan. Kecemasan ibu mengenai masa depan pekerjaan anak disabilitas intelektual bukan merupakan kecemasan yang berlebihan. Hal tersebut dapat dilihat dari beberapa hal yaitu sebagian besar indikator dalam gejala kecemasan tidak muncul atau nampak pada diri subjek, anak dari subjek kedua dan ketiga sudah mendapatkan tawaran pekerjaan setelah lulus dari sekolah menengah atas, serta adanya rencana dari subjek kedua dan ketiga untuk membuat usaha mandiri jika anaknya tidak memungkinkan untuk bekerja dengan orang lain. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat kesadaran dari pihak eksternal sebagai penyedia lapangan pekerjaan dan adanya kesadaran dari subjek sebagai ibu terkait masa depan pekerjaan anak disabilitas intelektual.

Kata Kunci: *Disabilitas Intelektual, Ibu, Kecemasan, Masa Depan, Pekerjaan*

DESCRIPTION OF MOTHER'S ANXIETY REGARDING THE FUTURE OF EMPLOYMENT FOR CHILDREN WITH INTELLECTUAL DISABILITIES

Vira Anggreswari
Ayu Rezki Utari

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: viraanggreswari@gmail.com

ABSTRACT

In previous research, it was found that mothers of children with intellectual disabilities often feel anxious about their children's future, particularly regarding their potential for employment. Researchers conducted a preliminary study on mothers of children with moderate intellectual disabilities, and the results indicate that the mothers' anxiety about their children's future employment is related to their intellectual disability. The purpose of this research is to examine and understand the anxiety experienced by mothers about the future employment prospects of their children with intellectual disabilities. This study is based on the fundamental anxiety theory described by Clark & Beck (2012), which includes four categories of anxiety symptoms: physical, cognitive, behavioral, and emotional symptoms. The research employed a qualitative method with a case study research design. The collection of data was done through interview and observation methods. Three mothers living in the Special Region of Yogyakarta, with children in the mild to moderate category of intellectual disabilities, attending special high schools, and ranging in age from 18 to 21 years, were the focus of the research. The results of the research show that the limitations in cognitive abilities possessed by children with intellectual disabilities cause mothers to experience anxiety regarding the child's skills, abilities, and job opportunities in the future. The mother's anxiety regarding the future employment of children with intellectual disabilities is not excessive. These worries can be seen from several things, especially that most of the indicators of anxiety symptoms do not appear or appear in the subject, the children of the second and third subjects have received job offers after graduating from high school, and there are plans from the second and third subjects to start a business. Independent if their child cannot work with other people. The research results show that there is awareness from external parties as providers of employment opportunities, and there is awareness from the subject as a mother regarding the future employment of children with intellectual disabilities.

Keywords: Anxiety, Future, Intellectual Disability, Mother, Work