

## ABSTRACT

Cahya Viananda Rahmah. 2024. ***"Defense Mechanisms and Giovanni's Repressed Wishes in the Night on the Milky Way Train Novel by Kenji Miyazawa"***

Literature Department  
Faculty of Business and Humanities  
University of Technology Yogyakarta  
[timidmanatee24@gmail.com](mailto:timidmanatee24@gmail.com)

Defense mechanisms are psychological strategies that individuals use to deal with stress and anxiety. Although these mechanisms can assist individuals in dealing with stressful situations, excessive or maladaptive use can hinder problem-solving processes and healthy emotional development. This research aims to identify the events that trigger the main character in the novel *Night on the Milky Way Train* to use the defense mechanisms, analyze the types of security mechanisms used by the main character, and examine the main character's journey as a representation of his repressed wishes. This research uses a qualitative approach with novels as the main data source, where the author carries out analysis based on the title of the research conducted. To analyze the data, the researcher applied psychosocial theory to determine the age development of the main character, as well as two main theories from Sigmund Freud, namely the theory of defense mechanisms to analyze various defense mechanisms found in the novel, and the theory of dreams and repressed wishes to interpret the Milky Way train as a symbol of dreams and desires repressed by the main character. In the novel *Night on the Milky Way Train*, the author identifies three intensity mechanisms used by the main character, namely avoidance, rationalization, and fantasy.

---

Key words: causes, defense mechanisms, repressed wishes, types of defense mechanisms.

## ABSTRAK

Cahya Viananda Rahmah. 2024. *"Defense Mechanisms and Giovanni's Repressed Wishes in the Night on the Milky Way Train Novel by Kenji Miyazawa"*

Program Studi Sastra Inggris  
Fakultas Bisnis dan Humaniora  
Universitas Teknologi Yogyakarta  
[timidmanatee24@gmail.com](mailto:timidmanatee24@gmail.com)

Mekanisme pertahanan merupakan strategi psikologis yang digunakan individu untuk mengatasi stres dan kecemasan. Meskipun mekanisme ini dapat membantu individu dalam menghadapi situasi yang penuh tekanan, penggunaan yang berlebihan atau tidak adaptif dapat menghambat proses pemecahan masalah dan perkembangan emosional yang sehat. Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi kejadian-kejadian yang memicu tokoh utama dalam novel *Night on the Milky Way Train* untuk menggunakan mekanisme pertahanan, menganalisis jenis-jenis mekanisme pertahanan yang digunakan oleh tokoh utama, serta mengkaji perjalanan tokoh utama sebagai representasi dari keinginan-keinginannya yang ditekan. Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan novel sebagai sumber data utama, di mana penulis melakukan analisis berdasarkan judul penelitian yang dilakukan. Untuk menganalisis data, peneliti mengaplikasikan teori psikososial guna memastikan perkembangan usia tokoh utama, serta dua teori utama dari Sigmund Freud, yaitu teori mekanisme pertahanan untuk menganalisis berbagai mekanisme pertahanan yang ditemukan dalam novel, dan teori mimpi serta keinginan yang ditekan untuk menginterpretasikan kereta Milky Way sebagai simbol mimpi dan keinginan yang ditekan oleh sang tokoh utama. Dalam novel *Night on the Milky Way Train*, penulis mengidentifikasi tiga mekanisme pertahanan yang digunakan oleh tokoh utama, yaitu penghindaran, rasionalisasi, dan fantasi.

---

Kata kunci: jenis mekanisme pertahanan, keinginan yang ditekan, mekanisme pertahanan, penyebab