

PENGARUH GAYA KEPEMIMPINAN TRANSFORMASIONAL TERHADAP STRES KERJA PADA KARYAWAN DI DAERAH YOGYAKARTA

**Rizka Noviana Safitri
Yanies Novira Soedarmadi**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: Rizkanovianasafitri182@gmail.com

ABSTRAK

Sumber daya manusia merupakan salah satu faktor peranan penting dalam perusahaan untuk mencapai sasaran nya. Dalam suatu organisasi, bagian terpenting ketika perusahaan dapat memahami apa yang menjadi penyebab stres kerja pada karyawan. Gaya kepemimpinan transformasional merupakan salah satu faktor yang berpengaruh terhadap terjadinya stres pada karyawan, dimana pemimpin yang langsung membawahi dan bertanggung jawab menggerakkan karyawan untuk mencapai sasarannya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepemimpinan transformasional terhadap stres kerja pada karyawan PT X di daerah Yogyakarta. Teori yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada teori Robbins dan Judge (2008) dan Riggio (2006). Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif, dengan teknik pengumpulan data menggunakan random sampling dengan skala likert. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik regresi linier sederhana dengan bantuan software IBM SPSS (Statistical Package for the Social Sciences) 16.0 for windows. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah karyawan tetap berjumlah 124 karyawan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 100% subjek penelitian ini memiliki kepemimpinan transformasional sedang dan 69,4% memiliki stres kerja sedang. Besar sumbangan efektif kepemimpinan transformasional 2%, bahwa hipotesis diterima (H_a) yaitu terdapat pengaruh kepemimpinan transformasional terhadap stres kerja pada karyawan di PT X dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,05$), pengaruh gaya kepemimpinan transformasional memberikan dukungan sebesar 96%.

Kata Kunci: Karyawan, Kepemimpinan Transformasional, Stres Kerja

THE INFLUENCE OF TRANSFORMATIONAL LEADERSHIP STYLE ON JOB STRESS AMONG EMPLOYEES IN THE YOGYAKARTA REGION

Rizka Noviana Safitri
Yanies Novira Soedarmadi

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: Rizkanovianasafitri182@gmail.com

ABSTRACT

Human resources play a vital role in the success of a company. Understanding the factors contributing to employee work stress is crucial for organizational effectiveness. Transformational leadership is one such factor that impacts employee stress levels, as leaders directly motivate employees to achieve their objectives. This study investigates the relationship between transformational leadership and job stress among employees at PT X in Yogyakarta. Drawing on the theoretical frameworks of Robbins and Judge (2008) and Riggio (2006), this research employs a quantitative approach, utilizing random sampling and a Likert scale for data collection. Data analysis involves simple linear regression using IBM SPSS 16.0 for Windows software. The study includes 124 permanent employees as participants. Findings reveal that all research subjects exhibit moderate levels of transformational leadership, with 69.4% experiencing moderate job stress. The effective contribution of transformational leadership is 2%, supporting the hypothesis that transformational leadership has a significant influence on job stress among PT X employees ($p < 0.05$). This result suggests that the transformational leadership style accounts for 96% of the variance in job stress levels.

Keywords: Employees, Transformational Leadership, Job Stress