

KONTROL DIRI MAHASISWA PELAKU JUDI SLOT ONLINE DI KOTA YOGYAKARTA

Andre Wijaya
Aneke Dewi Rahayu

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: andrenedeban@gmail.com

ABSTRAK

Pada saat ini Indonesia menduduki peringkat pertama negara di dunia dengan 201.122 orang yang terlibat dalam perjudian online. Mahasiswa yang bermain judi slot online di kota Yogyakarta mengalami kesulitan dalam hal berhenti bermain judi slot online, sulit mengontrol dirinya saat bermain, dan selalu ada dorongan yang kuat untuk bermain judi slot online. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana kontrol diri mahasiswa di Yogyakarta dalam bermain judi slot online. Jenis penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data menggunakan teknik wawancara, teknik observasi, dan teknik dokumentasi. Teknik pemilihan informan yaitu menggunakan teknik purpose sampling, dan didapatkan subjek 3 orang dan 3 significant other. Penelitian ini mengacu pada teori Averill (1973) kontrol perilaku, kontrol kognitif, dan kontrol keputusan. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa pada aspek kontrol perilaku ketiga subjek dapat mengendalikan keuangannya, tetap memprioritaskan aktivitas perkuliahannya dan aktivitas sehari-harinya. Aspek kontrol kognitif ketiga subjek dapat mengendalikan emosi saat mengalami kekalahan, dan dapat mengalihkan pikirannya dari kekalahan bermain judi slot dengan cara melakukan aktivitas lain. Aspek kontrol keputusan ketiga subjek dapat mengendalikan dirinya agar tidak mengeluarkan banyak uang, ketiga subjek tidak memaksakan bermain judi slot online saat tidak mempunyai uang lebih.

Kata Kunci: Judi slot online, Kontrol diri, Mahasiswa

STUDENTS SELF-CONTROL ENGAGED IN ONLINE SLOT GAMBLING IN YOGYAKARTA CITY

Andre Wijaya
Aneke Dewi Rahayu

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: andrenedeban@gmail.com

ABSTRACT

Indonesia currently holds the top spot globally, with 201,122 individuals engaged in online gambling. Students participating in online slot gambling in Yogyakarta face challenges in halting their participation, regulating their behavior during gameplay, and experiencing a persistent desire to engage in online slot gambling. The primary objective of this study is to investigate the level of self-control among students in Yogyakarta when it comes to online slot gambling. This research adopts a qualitative methodology. Data collection methods encompass interviews, observations, and documentation. Informant selection is carried out through purposive sampling, identifying three subjects and three significant others. The study draws upon Averill's (1973) framework of behavioral control, cognitive control, and decisional control. Findings reveal that, regarding behavioral control, the three subjects can manage their finances, prioritize academic commitments, and engage in daily routines. Regarding cognitive control, the subjects demonstrate the capacity to regulate their emotions following losses and redirect their focus away from gambling setbacks by involving themselves in alternative activities. In the realm of decisional control, the subjects display the capability to limit their expenditures and refrain from engaging in online slot gambling when lacking additional funds.

Keywords: Online slot gambling, Self-control, Student