

GAMBARAN PENYESUAIAN DIRI PADA INDIVIDU BERKASTA KSATRIA YANG MERANTAU DAN BEKERJA KE YOGYAKARTA

**Made Candra Devi Astari
Aneke Dewi Rahayu**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: deviastari2004@gmail.com

ABSTRAK

Penyesuaian diri adalah mencakup belajar untuk menghadapi keadaan baru melalui perubahan dalam tindakan atau sikap dengan memperhatikan beberapa faktor seperti kematangan emosional, kematangan intelektual, kematangan sosial dan tanggung jawab dalam berbagai aspek kehidupan. Saat berada diperantauan individu yang berkasta ksatria dihadapi berbagai tantangan dalam penyesuaian diri terkait perbedaan kasta, budaya, norma maupun nilai sosial yang berbeda antara Bali dan Jogja. Dimana dalam proses tersebut melibatkan perubahan pola pikir dan perilaku individu sebelum berada diperantauan dan setelah berada diperantauan. Tujuan penelitian ini adalah untuk memberikan gambaran penyesuaian diri pada individu berkasta ksatria yang merantau bekerja ke Yogyakarta. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif, pengambilan data dilakukan dengan wawancara semiterstruktur, observasi non partisipan dan dokumentasi menggunakan teknik purposive sampling dimana peneliti mempunyai pertimbangan tertentu dengan tujuan untuk memudahkan peneliti menjelajahi situasi yang diteliti. Subjek pada penelitian ini berjumlah tiga orang yang berkasta ksatria dan sedang merantau dan bekerja di Yogyakarta serta menggunakan tiga significant other. Penelitian ini disusun berdasarkan aspek-aspek dari Desmita (2017). Hasil penelitian menunjukkan bahwa ketiga subjek mampu menyesuaikan diri dengan baik diperantauan dengan kasta yang mereka miliki dengan menunjukkan kematangan emosional dengan mengelola emosi secara dengan menjaga kasta yang dimiliki, kematangan intelektual dengan berpikir maju untuk merantau ke Jogja demi mengembangkan kemampuan diri, serta kematangan sosial dengan cepat menyesuaikan diri dan beradaptasi tanpa menonjolkan kasta yang dimiliki. Serta dengan menunjukkan tanggung jawab terhadap agama, diri sendiri, dan kewajiban mereka dengan baik.

Kata Kunci: Berkasta Ksatria, Merantau, Penyesuaian Diri

DESCRIPTION OF SELF-ADJUSTMENT IN KNIGHT CASTE INDIVIDUALS WHO MIGRATED AND WORKED IN YOGYAKARTA

Made Candra Devi Astari
Aneke Dewi Rahayu

Psychology Study Program
Faculty of Business & Humanities
Yogyakarta University of Technology
Email: deviastari2004@gmail.com

ABSTRACT

Self-regulation involves adapting to new situations by modifying behaviors or attitudes and considering factors such as emotional, intellectual, and social maturity and responsibility in various aspects of life. When individuals from the knight caste travel abroad, they encounter challenges in self-regulation due to differences in caste, culture, norms, and social values between Bali and Jogja. This process entails a shift in mindset and behavior before and after their time overseas. This research aims to offer insight into the self-regulation of individuals from the knight caste who relocate to work in Yogyakarta. The study utilizes a qualitative approach, gathering data through semi-structured interviews, non-participant observation, and documentation using purposive sampling techniques to facilitate a comprehensive exploration of the subject matter. The subjects in this study are three knights who are migrating and working in Yogyakarta and using three significant others. This research is compiled based on aspects from Desmita (2017). The results of the study showed that the three subjects were able to adjust well to the caste they had by showing emotional maturity by managing their emotions by maintaining their caste, intellectual maturity by thinking forward to migrate to Jogja to develop their abilities, and social maturity to quickly adjust and adapt without highlighting their caste. They also show their responsibility to their religion and their obligations.

Keywords: Knighthood, Travel, Self-Adjustment