

PENGARUH SOCIAL COMPARISON TERHADAP BODY IMAGE PADA WANITA PENARI KESENIAN

**Fera Wati
Tabah Aris Nurjaman**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: veronicafera23@gmail.com

ABSTRAK

Seorang penari kesenian harus memiliki keterampilan dan keahlian sesuai dengan aliran tariannya. Akan tetapi keahlian dan keterampilan saja tidak cukup bagi seorang penari, dimana seorang penari dituntut untuk meraih prestasi, keunggulan dan kesempurnaan dalam penampilannya. Beberapa penari kesenian mempunyai citra tubuh yang negatif dan cenderung membandingkan penampilan fisiknya dengan orang lain yang berada di lingkungannya, sehingga menimbulkan ketidakpuasan terhadap tubuhnya sendiri. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh social comparison terhadap body image pada wanita penari kesenian. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Subjek dalam penelitian ini adalah 107 wanita penari kesenian dengan usia 18-30 tahun di Yogyakarta, dipilih menggunakan metode purposive sampling. Metode pengumpulan data yang digunakan adalah skala social comparison yang dikembangkan dari teori Fastinger (1954), serta skala body image yang dikembangkan dari teori Thompson & Cafri (2007). Data dianalisis dengan menggunakan teknik regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh positif social comparison terhadap body image pada wanita penari kesenian, dimana semakin tinggi social comparison yang dilakukan maka semakin tinggi pula body image yang dialami wanita penari kesenian. Dalam hal ini, aspek social comparison yang berpengaruh signifikan adalah pendapat dan kemampuan. Selain itu, hasil koefisien determinasi menunjukkan bahwa 20,8% variabel social comparison mempengaruhi body image.

Kata Kunci: *Body Image, Social Comparison, Wanita Penari*

THE EFFECT OF SOCIAL COMPARISON ON BODY IMAGE IN FEMALE ARTISTIC DANCERS

Fera Wati
Tabah Aris Nurjaman

Department of Psychology
Faculty of Bussines & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: veronicafera23@gmail.com

ABSTRACT

An artistic dancer must have skills and expertise according to the flow of the dance. However, expertise and skills alone are not enough for a dancer, as a dancer must achieve excellence and perfection in his performance. Some artistic dancers have a negative body image and tend to compare their physical appearance with other people in their environment, resulting in dissatisfaction with their bodies. This research aims to determine the effect of social comparison on body image in female artistic dancers. This study uses a quantitative approach. The subjects in this research were 107 female artistic dancers aged 18-30 years in Yogyakarta, selected using the purposive sampling method. The data collection method used was a social comparison scale developed from Fastinger's theory (1954) and a body image scale developed from Thompson & Cafri's (2007) theory. Data were analyzed using simple linear regression techniques. The research results show that social comparison positively influences body image in female artistic dancers, where the higher the social comparison is carried out, the higher the body image experienced by female artistic dancers. In this case, the aspects of social comparison significantly influence opinions and abilities. Apart from that, the results of the coefficient of determination show that 20.8% of the social comparison variable influences body image.

Keywords: Body Image, Social Comparison, Dancing Women