

GAMBARAN KEBAHAGIAAN PADA REMAJA AKHIR PEREMPUAN DENGAN PERMASALAHAN TOXIC RELATIONSHIP DI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

**Fahrul Noviansyah
Sri Respati Andamari**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: fahrulnoviansyah18@gmail.com

ABSTRAK

Kebahagiaan merupakan kondisi emosional yang diinginkan semua orang, namun kebahagiaan pada remaja akhir perempuan dengan toxic relationship di Yogyakarta dipengaruhi oleh berbagai faktor, seperti jenis toxic relationship yang dialami, dukungan sosial, dan keterampilan coping. Tujuan penelitian ini adalah untuk memahami gambaran kebahagiaan remaja akhir perempuan yang berada dalam toxic relationship di Daerah Istimewa Yogyakarta. Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode kualitatif, pengambilan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Pemilihan subjek menggunakan teknik purposive sampling dimana peneliti mempunyai pertimbangan tertentu dengan tujuan untuk memudahkan peneliti menjelajahi situasi yang diteliti. Subjek pada penelitian ini berjumlah tiga orang yang merupakan remaja akhir perempuan yang berusia antara 18-23 tahun dengan permasalahan toxic relationship serta significant other. Penelitian ini menggunakan 3 aspek kebahagiaan dari Seligman (2011) yaitu positive emotion, engagement, dan relationship. Hasil dari penelitian ini, yaitu bahwa kebahagiaan pada remaja akhir perempuan dengan toxic relationship bukan hanya ditentukan oleh jenis toxic relationship yang dialami, tetapi juga oleh dukungan sosial dan keterampilan coping yang mereka miliki. Temuan ini memiliki implikasi penting untuk intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan kebahagiaan pada remaja akhir perempuan dengan toxic relationship.

Kata Kunci: Kebahagiaan, Remaja Akhir, Toxic Relationship

THE DESCRIPTION OF HAPPINESS IN LATE ADOLESCENT WOMAN WITH *TOXIC RELATIONSHIP* PROBLEMS IN THE SPECIAL REGION OF YOGYAKARTA

Fahrul Noviansyah
Sri Respati Andamari

Department of Psychology
Faculty of Business & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: fahrulnoviansyah18@gmail.com

ABSTRACT

Happiness is a psychological state that is universally sought after; however, for female late adolescents in Yogyakarta who are entangled in toxic relationships, this emotional state is shaped by multiple factors, including the nature of the toxic relationship, the availability of social support, and the effectiveness of coping strategies. This study aims to elucidate the characteristics of happiness among female late adolescents engaged in toxic relationships within the Special Region of Yogyakarta. Employing a qualitative research methodology, data were gathered through interviews, observations, and documentation. The subjects were selected using a purposive sampling technique, allowing researchers to focus on specific criteria that facilitate a deeper exploration of the phenomenon under investigation. The study involved three female late adolescents, aged 18 to 23, who are experiencing challenges related to toxic relationships with significant others. The research framework is based on Seligman's (2011) three dimensions of happiness: positive emotion, engagement, and relationships. The findings indicate that the happiness of late female adolescents in toxic relationships is influenced not only by the type of toxic relationship but also by the level of social support and the coping skills they possess. These insights carry significant implications for developing interventions aimed at enhancing the well-being of late adolescent girls facing toxic relationship dynamics.

Keywords: *Adolescence, Happiness, Toxic Relationship*