

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA BADAN PUSAT STATISTIK (BPS) KOTA YOGYAKARTA

Muhammad Said Bawazir

Abstrak

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah sejauh mana pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan pada Badan Statistik (BPS) Kota Yogyakarta. Stres kerja merupakan perasaan tertekan yang dialami karyawan dalam menghadapi pekerjaan, sedangkan kinerja karyawan (prestasi kerja) adalah hasil kerja secara kualitas dan kuantitas yang dicapai oleh seorang karyawan dalam melaksanakan tugasnya sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan kepadanya. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan. Metode penelitian kuantitatif digunakan berdasarkan jenis dan sumber data, populasi dan sampel serta menggunakan hasil analisis dari beberapa uji, salah satunya dengan menggunakan (uji t). Pengumpulan data yang digunakan adalah melalui penyebaran kuesioner kepada seluruh karyawan Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Yogyakarta. Dari hasil analisis yang diperoleh adalah bahwa stres kerja yang dialami oleh karyawan Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Yogyakarta memiliki pengaruh yang positif terhadap kinerja karyawan. Hasil uji signifikansi (uji t) menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh positif terhadap kinerja karyawan pada Badan Pusat Statistik (BPS) Kota Yogyakarta.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Kinerja Karyawan*

**THE EFFECT OF WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE
AT BADAN PUSAT STATISTIK (BPS) CITY OF YOGYAKARTA**

Muhammad Said Bawazir

Abstract

The research focuses its investigation on the influence of work stress on employee performance in Badan Pusat Statistik (BPS) City of Yogyakarta. Job stress is a feeling of depression experienced by employees in their workplace, while employee performance (work performance) is the work quality and quantity achieved by an employee in carrying out their duties in accordance with the responsibilities given to him. The purpose of this study is to know and analyze the effect of work stress on employee performance. To get the result, this study employed several tests, one of them t- test. Data were collected by means of questionnaires distributed to all employees of BPS City of Yogyakarta. From the result of the analysis, as indicated by the result of significance test (t test), it is found that the work stress experienced by employees of BPS City of Yogyakarta has a positive influence on their performance.

Keywords: *Job Stress, Employee Performance*