

**PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA
PT. BANK RAKYAT INDONESIA (PERSERO) TBK
KANTOR WILAYAH YOGYAKARTA**

Muhammad Ringgas

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi pengaruh tingkat stres kerja terhadap kinerja karyawan pada PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk Kantor Wilayah Yogyakarta. Stres kerja adalah suatu kondisi ketegangan yang menciptakan adanya ketidak seimbangan fisik dan psikis, yang mempengaruhi emosi, pola berfikir, dan kondisi seorang karyawan. Kinerja adalah hasil atau tingkat keberhasilan seseorang secara keseluruhan selama periode tertentu di dalam melaksanakan tugas. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini semua karyawan pada PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk Kantor Wilayah Yogyakarta. Sampel penelitian sejumlah 60 orang. Pengambilan sampel menggunakan teknik *Random Sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan kuesioner dan dianalisis menggunakan analisis regresi linier sederhana. Hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan.

Kata Kunci : *Stres Kerja, Kinerja Karyawan*

**THE EFFECT OF WORK STRESS ON EMPLOYEE PERFORMANCE
AT PT. BANK RAKYAT INDONESIA (PERSERO) TBK
REGIONAL OFFICE OF YOGYAKARTA**

Muhammad Ringgas

Abstract

This study aims to identify the effect of work stress on employee performance at PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk Yogyakarta Regional Office. Job stress is a condition of tension that creates physical and psychological imbalances, which affect emotions, thinking patterns, and conditions of an employee. Performance is the result or overall success rate of a person during a certain period in carrying out a task. This study uses quantitative methods. The population in this study were all employees of PT. Bank Rakyat Indonesia (Persero) Tbk Yogyakarta Regional Office. To take the samples, this study employed random sampling technique. To the samples, which were 60 in number, the researcher distributed questionnaire to take the data of the research. The data were then analyzed with sample linear regression analysis. The results of the analysis shows that work stress negatively affects employee performance.

Keywords : *Job Stress, Employee Performance, Significance*