

# ANALISIS *WORK-LIFE BALANCE* PADA KARYAWAN PT TATA KARYA GEMILANG YOGYAKARTA

**Rahmad Afit**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis *Work-Life Balance* (WLB) pada karyawan PT Tata Karya Gemilang Yogyakarta, dengan fokus pada tiga indikator: keseimbangan waktu, keseimbangan keterlibatan, dan keseimbangan kepuasan. Metodologi penelitian ini menggunakan kuesioner yang dibagikan kepada 33 karyawan, dengan data yang diolah menggunakan *EVIEW* versi 12. Uji instrumen penelitian mencakup uji validitas dan uji reliabilitas, yang menunjukkan bahwa 15 pernyataan yang diajukan terbukti valid dan reliabel. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis rata-rata hitung. Hasil penelitian menunjukkan bahwa karyawan sangat setuju dengan pentingnya keseimbangan antara pekerjaan dan kehidupan pribadi, dengan rata-rata skor indikator Keseimbangan Waktu sebesar 3.30, Keseimbangan Keterlibatan sebesar 3.32, dan Keseimbangan Kepuasan sebesar 3.26, yang semuanya termasuk dalam kategori Sangat Setuju.

**Kata Kunci:** *Work Life Balance, Keseimbangan Waktu, Keseimbangan Keterlibatan, Keseimbangan Kepuasan.*

08/13/20  


**ANALYSIS OF WORK-LIFE BALANCE AMONG EMPLOYEES  
PT TATA KARYA GEMILANG YOGYAKARTA**

***Rahmad Afrit***

***Abstract***

*This study aims to analyze the Work-Life Balance (WLB) of employees at PT Tata Karya Gemilang Yogyakarta, focusing on three key indicators: time balance, involvement balance, and satisfaction balance. The research methodology involved distributing a questionnaire to 33 employees, and the data were analyzed using EVIEW version 12. The research instruments included validity and reliability tests, which confirmed that all 15 statements were both valid and reliable. The data analysis employed mean scores to assess employee responses. The findings indicate that employees strongly agree on the importance of maintaining a balance between work and personal life, with average scores of 3.30 for time balance, 3.32 for involvement balance, and 3.26 for satisfaction balance, all of which fall within the "Strongly Agree" category.*

***Keywords:*** *Work-Life Balance, Time Balance, Involvement Balance, Satisfaction Balance.*