

ANALISIS FAKTOR-FAKTOR STRES KERJA KARYAWAN DI PT TATA KARYA GEMILANG YOGYAKARTA

Irfan Fauzi Putra

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis faktor-faktor stres kerja karyawan di PT Tata Karya Gemilang Yogyakarta. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuantitatif deskriptif, dengan pengumpulan data melalui kuesioner yang disebarakan kepada 31 responden, yaitu karyawan internal PT Tata Karya Gemilang. Indikator stres kerja yang digunakan mengacu pada model Sugiyono yang terdiri dari empat indikator, yaitu: beban kerja, sikap pemimpin, waktu kerja, dan komunikasi. Analisis data dilakukan dengan analisis deskriptif, uji validitas, reliabilitas, dan analisis rata-rata hitung dengan bantuan Microsoft Excel dan SPSS versi 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa semua data kuisisioner yang disebarakan valid dan reliabel, dan hasil olah data menggunakan analisis rata-rata hitung dengan hasil baik. adapun indikator beban kerja (*mean* 3,67), indikator komunikasi (*mean* 3,54), indikator waktu kerja (*mean* 3,53), Sementara itu, indikator sikap pemimpin (*mean* 2,92) adanya pernyataan dengan arah negative dn positif, nilai rata-rata gabungan dari kedua item menjadi lebih rendah. Nilai rata-rata keseluruhan dari keempat indikator adalah (*mean* 3,42) yang menunjukan adanya stres keja pada perusahaan.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Beban Kerja, Sikap Pemimpin, Waktu Kerja, Komunikasi*

2021/10/25
R

ANALYSIS OF WORK STRESS FACTORS AMONG EMPLOYEES AT PT TATA KARYA GEMILANG YOGYAKARTA

Irfan Fauzi Putra

Abstract

This study aims to analyze the factors contributing to work stress experienced by employees at PT Tata Karya Gemilang Yogyakarta. The research employs a descriptive quantitative method, with data collected through questionnaires distributed to 31 internal company employees. The work stress indicators are based on Sugiyono's model, which includes four factors: workload, leadership attitude, working hours, and communication. Data analysis was conducted using descriptive analysis, validity and reliability tests, and mean analysis, with the assistance of Microsoft Excel and SPSS version 26. The results show that all questionnaire items were valid and reliable, and the mean analysis yielded satisfactory results. The workload indicator had a mean score of 3.67, communication scored 3.54, and working hours had a mean score of 3.53. However, the leadership attitude indicator received a mean score of 2.92, which was influenced by the inclusion of both positively and negatively worded statements, leading to a lower combined average. The overall mean score for all four indicators was 3.42, indicating the presence of work stress among employees in the company.

Keywords: *Work Stress, Workload, Leadership Attitude, Working Hours, Communication*