

ABSTRACT

Kishari Asih Susanto. 2025. “*The Impacts of Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Suffered by Adeline in Hunting Adeline Novel by H.D. Carlton*”

English Literature Department
Faculty of Business and Humanities
University of Technology Yogyakarta
Kishari06@gmail.com

Posttraumatic stress disorder (PTSD) is a psychiatric disorder that may occur in people who have experienced or witnessed a traumatic event, series of events, or set of circumstances. PTSD has been known by many names in the past, such as “shell shock” during the years of World War I and “combat fatigue” after World War II, but PTSD does not just happen to combat veterans. This research focuses on Adeline from the novel *Hunting Adeline* written by *H.D. Carlton*. It focused on the PTSD impacts she suffered after being a rape victim and how she manages to overcome them. This study uses the theory of Trauma from Horowitz (1989). He defined it as a sudden and forceful event that overwhelms a person’s ability to respond to it, recognizing that trauma does not need to involve actual physical harm to oneself; an event can be traumatic if it contradicts one’s worldview and overpowers one’s ability to cope. The research method is a literature review. This research shows the impacts of PTSD that Adeline suffers are anxiety, being violated, being overthinking, and being aggressive. She overcomes them by writing diaries to write down her thoughts, giving assurance to calm her mind, making proper personal space for herself, and taking self-defence training to protect herself.

Keywords: Impacts, Post Traumatic Stress Disorder PTSD, Shell Shock, Suffering

ABSTRAK

Kishari Asih Susanto. 2025. *“The Impacts of Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) Suffered by Adeline in Hunting Adeline Novel by H.D. Carlton”*

Program Studi Sastra Inggris
Fakultas Bisnis dan Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Kishari06@gmail.com

Post Traumatic Stress Disorder (PTSD) adalah gangguan kejiwaan yang dapat terjadi pada orang yang telah mengalami atau menyaksikan peristiwa traumatis, serangkaian peristiwa, atau serangkaian keadaan. PTSD telah dikenal dengan banyak nama di masa lalu, seperti "shock akibat perang" selama tahun-tahun Perang Dunia I dan "kelelahan akibat perang" setelah Perang Dunia II, tetapi PTSD tidak hanya terjadi pada veteran perang. Penelitian ini berfokus pada Adeline dari novel *Hunting Adeline* yang ditulis oleh H.D. Carlton. Fokus penelitian ini adalah pada dampak PTSD yang diderita Adeline karena menjadi korban pemerkosaan dan bagaimana ia mengatasi dampak tersebut. Penelitian ini menggunakan teori Trauma dari Horowitz (1989). Ia mendefinisikannya sebagai peristiwa yang tiba-tiba dan kuat yang membuat seseorang tidak mampu menanggapi, menyadari bahwa trauma tidak harus melibatkan cedera fisik yang sebenarnya pada diri sendiri; suatu peristiwa dapat menjadi traumatis jika bertentangan dengan pandangan dunia seseorang dan mengalahkan kemampuan seseorang untuk mengatasinya. Metode penelitian ini adalah tinjauan pustaka. Penelitian ini berfokus pada Adeline sendiri dalam novel tersebut. Penelitian ini menunjukkan dampak PTSD yang dialami Adeline adalah kecemasan, pelecehan, *overthinking*, dan agresif. Dia mengatasinya dengan menulis buku harian, diberi jaminan untuk menenangkan pikirannya, membuat ruang pribadi yang tepat untuk dirinya sendiri, dan latihan bela diri untuk melindungi dirinya.

Keywords: Efek Dampak, Penderitaan, Post Traumatic Disorder (PTSD), Syok Akibat Perang