

GAMBARAN *HARDINESS* PETANI DI DESA CANDIREJO, GUNUNGGIDUL

**Febbyanti Prasetyo
Yanies Novira**

Program Studi Psikologi
Fakultas Bisnis & Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
Email: prasetyofebbyanti@gmail.com

ABSTRAK

Ketangguhan (hardiness) merupakan gabungan sikap yang memberi keberanian dan motivasi untuk bekerja keras serta merencanakan strategis, sehingga situasi penuh tekanan dapat diubah dari potensi bencana menjadi kesempatan pertumbuhan. Petani di Gunungkidul selama musim penghujan 2024, dalam menghadapi tantangan iklim yang tidak menentu. Teori yang digunakan dalam penelitian ini mengacu pada tiga aspek hardiness dari Maddi (2006) yang meliputi; commitment, control, dan challenge. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran hardiness petani di Desa Candirejo, Gunungkidul dengan melibatkan tiga orang subjek dan tiga significant other. Pengambilan sampel penelitian dilakukan dengan teknik non probability sampling dengan jenis purposive sampling. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, dan dokumentasi. Teknik analisis data menggunakan model interaktif. Hasil penelitian ini yaitu ketiga subjek memiliki hardiness yang tinggi dibuktikan dengan terpenuhinya aspek commitment, control, dan challenge, subjek menggunakan pengalaman, kebesyukuran, kerja keras, dan empati pada pekerjaannya sebagai petani dalam pembentukan hardinessnya, serta dukungan sosial dari orang terdekat terutama orang tua mampu meningkatkan hardiness ketiga subjek dalam mengatasi tantangan musim hujan, sehingga mampu menjalankan pekerjaannya sebagai petani.

Kata Kunci: Gunungkidul, Hardiness, Petani

OVERVIEW OF FARMERS' HARDINESS IN CANDIREJO VILLAGE, GUNUNGKIDUL

**Febbyanti Prasetyo
Yanies Novira**

Department of Psychology
Faculty of Bussines & Humanities
University of Technology Yogyakarta
Email: prasetyofebbyanti@gmail.com

ABSTRACT

Resilience is a combination of attitudes that provide courage and motivation to work hard and plan strategically so that stressful situations can be transformed from potential disasters into opportunities for growth. Farmers in Gunungkidul during the 2024 rainy season face the challenges of an uncertain climate. The theory used in this research refers to three aspects of hardiness from Maddi (2006): commitment, control, and challenge. This research aims to determine the description of the hardiness of farmers in Candirejo Village, Gunungkidul, by involving three subjects and three significant others. Research sampling was carried out using non-probability sampling techniques with purposive sampling type. This research uses a qualitative research method with a case study approach. Data collection techniques were carried out using interviews, observation, and documentation. Data analysis techniques use interactive models. This research shows that the three subjects have high hardiness, as evidenced by the fulfillment of commitment, control, and challenge aspects. The subjects use experience, gratitude, hard work, and empathy as farmers to form their hardiness and social support from those closest to them, competent parents. Increase the difficulty of the three subjects in overcoming the challenges of the rainy season so that they can carry out their work as farmers.

Keywords: Gunungkidul, Hardiness, Farmer