

ABSTRACT

Sendi Rahman Hakim. 2025. “*The Influence of Loneliness on Failure to Achieve the American Dream: A Psychological Perspective in John Steinbeck’s Of Mice and Men*”

English Literature Study Program
Faculty of Business and Humanities
University of Technology Yogyakarta
sendirahmanhakim@gmail.com

Of Mice and Men depicts loneliness and the American dream as the main themes in the story. This study aims to determine the factors that cause loneliness, the reflection of the American dream, and the influence of loneliness on the failure to achieve the American dream hoped by the characters in *Of Mice and Men*. This study uses descriptive qualitative method and objective approach by using loneliness theory by Daniel Perlman and Letitia Anne Peplau in their work *Towards a Social Psychological of Loneliness* to analyze the text and identify the factors that cause loneliness experienced by the characters. The results of this study show that there are several factors that cause loneliness experienced by the characters, such as nomadic life, low quality of personal relationship, lack of social relationship, inability to build social relationship, inability to fit in with social environment, racial discrimination, and bad treatment from the neighborhood. The reflection of the American dream, such as dream of home ownership, dream of personal fulfillment, and dream of equality. In addition, there are several influences of loneliness on the failure of the characters in achieving the dream, such as referring to demotivation and hopelessness, pessimism, and fatal mistakes.

Keywords: American dream, failure, loneliness, *Of Mice and Men*

ABSTRAK

Sendi Rahman Hakim. 2025. “*The Influence of Loneliness on Failure to Achieve the American Dream: A Psychological Perspective in John Steinbeck’s Of Mice and Men*”

Program Studi Sastra Inggris
Fakultas Bisnis dan Humaniora
Universitas Teknologi Yogyakarta
sendirahmanhakim@gmail.com

Of Mice and Men menggambarkan kesepian dan impian Amerika sebagai tema utama dalam ceritanya. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor-faktor penyebab kesepian, refleksi dari impian Amerika, dan pengaruh kesepian terhadap kegagalan dalam menggapai impian Amerika yang diharapkan para tokoh dalam *Of Mice and Men*. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif deskriptif dan pendekatan objektif dengan menggunakan teori kesepian oleh Daniel Perlman dan Letitia Anne Peplau dalam karyanya *Towards a Social Psychological of Loneliness* untuk menganalisis teks dan mengidentifikasi faktor penyebab kesepian yang dialami para tokoh. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa terdapat beberapa faktor penyebab kesepian yang dialami para tokoh, seperti karena kehidupan nomaden, rendahnya kualitas hubungan pribadi, kurangnya hubungan sosial, ketidakmampuan membangun hubungan sosial, ketidakmampuan menyesuaikan diri dengan lingkungan sosial, diskriminasi rasial, dan perlakuan buruk dari lingkungan sekitar. Refleksi dari konsep impian Amerika, seperti mimpi kepemilikan rumah, mimpi pemenuhan pribadi, dan mimpi kesetaraan. Selain itu terdapat beberapa pengaruh kesepian terhadap kegagalan para tokoh dalam menggapai *American dream* seperti mengacu pada demotivasi dan keputusan, pesimisme, dan kesalahan fatal.

Kata kunci: *impian Amerika, kegagalan, kesepian, Of Mice and Men*

