

PENGARUH STRES KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PADA BADAN PERENCANAAN, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN DAERAH KLATEN

Muhammad Yainal Abidin

Abstrak

Pekerjaan yang banyak dan ada pembatasan waktu dalam menyelesaikan pekerjaan membuat karyawan harus pulang melebihi jam kerja dan masuk di hari libur, hal ini dapat mempengaruhi kondisi sumber daya manusia yang ada di instansi Pemerintahan. Penelitian ini mencoba untuk menguji pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan Badan Perencanaan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Klaten. Populasi dalam penelitian ini adalah karyawan Badan Perencanaan, Penelitian Dan Pengembangan Daerah Klaten. Teknik sampel dalam penelitian ini menggunakan metode simple random sampling, dimana pengambilan anggota sampel dari populasi dilakukan secara acak sebanyak 40 karyawan tanpa memperhatikan strata yang ada dalam populasi tersebut. Instrument yang digunakan dalam penelitian ini adalah dengan member kuesioner. Analisis data dalam penelitian ini menggunakan metode regresi linear sederhana dan data dianalisis menggunakan program SPSS. Dari hasil uji t memperoleh nilai signifikan sebesar 0,040 kurang dari 0,05 menunjukkan signifikan, yang berarti stres kerja mempunyai pengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Hasil regresi linear sederhana menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negatif terhadap kinerja karyawan, ditunjukkan dengan nilai koefisien regresi yang bernilai negatif sebesar -0,326 yang berarti semakin tinggi stres kerja maka membuat kinerja karyawan turun.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Kinerja Karyawan*

***EFFECT OF WORK STRESS ON EMPLOYEES PERFORMANCE
AT REGIONAL PLANNING, RESEARCH AND DEVELOPMENT AGENCY
OF KLATEN REGION***

Muhammad Yainal Abidin

Abstract

A lot of work and there being restrictions on the time to complete the work to make employees have to go home over working hours and work on holidays can affect the condition of human resources in Government agencies. This study tries to examine the effect of work stress on employee's performance of the Klaten Regional Planning, Research and Development Agency. The population in this study were employees of the Klaten Regional Planning, Research and Development Agency. The sample technique in this study uses simple random sampling method, where the samples from the population is randomly assigned to 40 employees without regard to the strata in the population. The instrument used in this study was a questionnaire. Data analysis in this study used a simple linear regression method and the data were analyzed using the SPSS program. From the results of the t test obtained a significant value of 0.040 less than 0.05 indicating significant, which means that work stress has a significant effect on employee performance. The results of simple linear regression indicate that work stress has a negative effect on employee performance, indicated by the regression coefficient value which is negative at -0.332 which means that the higher the work stress, the employee's performance will decrease.

Keywords: *Job Stress, Employee Performance*