

PENGARUH STRES KERJA DAN DISIPLIN KERJA TERHADAP KINERJA PADA PEGAWAI BADAN KEPEGAWAIAN DAERAH PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Hermawan Adhi Pradana

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan disiplin kerja terhadap kinerja pegawai pada Badan Kepegawaian Daerah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dilakukan dengan menggunakan rumus regresi linier berganda. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah dengan menggunakan *probabiliti sampling* yaitu teknik pengambilan sampel yang memberikan peluang sama bagi setiap anggota populasi untuk dipilih menjadi anggota sampel, dengan cara *random sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 44 pegawai pada Badan Kepegawaian Daerah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta. Berdasarkan uji t pada variabel stres kerja dapat diketahui nilai signifikansi sebesar $0,134 > 0,05$ sehingga dapat disimpulkan bahwa maka H_0 diterima dan H_a ditolak, yang berarti tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel stres kerja terhadap variabel kinerja pegawai pada Badan Kepegawaian Daerah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta artinya jika stres yang terjadi pada pegawai tinggi maka kinerja pegawai akan turun. Berdasarkan hasil uji t dapat diketahui hasil pengujian signifikansi menunjukkan bahwa terdapat nilai probabilitas sebesar $0,00 < 0,05$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima, yang berarti bahwa “Terdapat pengaruh signifikan secara parsial disiplin kerja terhadap kinerja pegawai Badan Kepegawaian Daerah Provinsi Daerah Istimewa Yogyakarta”. Dari hasil uji F diperoleh F hitung sebesar 7,121 dan probabilitas sebesar 0,001. Karena $\text{sig } F_{\text{hitung}} < 5\% (0,001 < 0,05)$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima, atau dapat disimpulkan bahwa stres dan lingkungan secara simultan berpengaruh terhadap kinerja, dengan demikian hipotesis terbukti. Diliat dari uji koefisien determinasi dapat diketahui bahwa nilai *R Square* (R^2) adalah sebesar 0,559 (55,9%). Hal tersebut berarti bahwa sebesar 55,9% dari variabel stres kerja dan disiplin kerja dapat mempengaruhi variabel kinerja, sedangkan sisanya 44,1% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci: *Stres Kerja, Disiplin Kerja, Kinerja Pegawai*

**THE EFFECT OF WORK STRESS AND WORK DISCIPLINE ON
PERFORMANCE IN EMPLOYEES OF BADAN KEPEGAWAIAN DAERAH
PROVINSI DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA**

Hermawan Adhi Pradana

Abstract

This study aims to determine the effect of work stress and work discipline on the performance of employees at the Regional Personnel Board of the Province of Yogyakarta Special Region. The research method used is a quantitative method using multiple linear regression formula. The method used in sampling is by using Sampling probability is sampling technique which gives equal opportunity for every member of population to be selected to be member of sample, by random sampling. The sample in this study amounted to 44 employees at the Regional Personnel Board of the Province of Yogyakarta Special Region. Based on t test on work stress variable can be known value of significance equal to $0,134 > 0,05$ so it can be concluded that H_0 accepted and H_a rejected, meaning there is no significant influence between work stress variable to variable of employee performance at Regional Personnel Agency of Yogyakarta Province means that if the stress that occurs in high employees then the performance of employees will go down. Based on t test results can be seen the results of significance tests showed that there is a probability value of $0.00 < 0.05$ then H_0 rejected and H_a accepted, which means that "There is a partial significant influence of work discipline on the performance of personnel Personnel Agency Region of Yogyakarta Special Region ". From result of F test obtained F count equal to 7,121 and probability equal to 0,001. Since sig Fcount is $< 5\%$ ($0.001 < 0.05$), H_0 is rejected and H_a is accepted, or it can be concluded that stress and environment simultaneously affect performance, thus the hypothesis is proved. Diliat from coefficient of determination test can be seen that the value of R Square (R^2) is equal to 0,559 (55,9%). This means that as much as 55.9% of work stress and work discipline variables can affect performance variables, while the remaining 49.1% is explained by other variables not examined in this study.

Keywords: *Job Stress, Work Discipline, Employee Performance*