

## **ASERTIVITAS PADA MAHASISWA KORBAN BULLYING**

**Rizky Dwi Agustiningrum**

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis Psikologi dan Komunikasi  
Universitas Teknologi Yogyakarta

Email: [rizkydwiagutiningrum29@gmail.com](mailto:rizkydwiagutiningrum29@gmail.com)

### **ABSTRAK**

*Penelitian ini memiliki tujuan untuk memberikan gambaran tentang perilaku asertif mahasiswa dalam menghadapi bullying. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kualitatif dengan menggunakan tiga orang subjek seorang mahasiswa aktif yang mengalami bullying minimal selama 5 bulan dengan metode pengumpulan data wawancara, observasi, dan dokumentasi dengan pedoman khusus untuk pengambilan data. Hasil penelitian menunjukkan bahwa subjek memiliki asertivitas yang baik. Subjek mampu menatap mata lawan bicara, memiliki sikap tubuh yang asertif, mampu menjaga jarak atau kontak fisik yang baik, menggunakan isyarat dengan baik dalam penyampaian pesan, ekspresi wajah sesuai dengan pesan yang disampaikan, menggunakan nada, modulasi, dan volume suara dengan baik, menyampaikan pesan sesuai waktu dan tempatnya, memiliki kemampuan mendengarkan yang baik, memiliki pemikiran dan isi pesan yang asertif.*

Kata Kunci: Asertif, Mahasiswa, Korban *bullying*

## **ASSERTIVITY TO STUDENTS AS VICTIMS OF BULLYING**

**Rizky Dwi Agustiningrum**

Psychology Study Program, Faculty of Business Psychology and Communication,  
Yogyakarta University of Technology

Email: [rizkydwiagutiningrum29@gmail.com](mailto:rizkydwiagutiningrum29@gmail.com)

### **ABSTRACT**

*This study has a purpose to provide an overview of students assertive behaviors towards bullying. The research subject were three students who experienced bullying at least 5 months and lived in Yogyakarta City. The method used in this study is a qualitative method, using three active student subjects who experienced bullying for at least 5 months with data collecting methods namely interviews, observation, and documentation with specific guidelines for data collection. The result showed that the subjects had good assertiveness. The subjects were able to look into other person's eyes, had an assertive posture, able to maintain distance or good physical contact, well gesture to deliver messages, mimic expressions which matched delivered messages, used tone, modulation and sound volume properly, conveyed messages which matched the time and place, had good listening skills, and had assertive thoughts and messages.*

*Keywords: Assertive, Student, Bullying Victims*