

# **PENGARUH STRES KERJA DAN BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT MADUBARU KABUPATEN BANTUL**

**Mardalena Charisma Putri**

## **Abstrak**

Penelitian ini dilakukan dengan tujuan untuk: 1) Mengetahui pengaruh variabel stres kerja terhadap variabel kinerja karyawan PT Madubaru Kabupaten Bantul; 2) Mengetahui pengaruh variabel beban kerja terhadap variabel kinerja karyawan PT Madubaru Kabupaten Bantul; 3) Mengetahui stres kerja dan beban kerja secara bersama-sama berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Madubaru Kabupaten Bantul. Variabel yang dianalisis adalah stres kerja dan beban kerja sebagai variabel bebas serta kinerja karyawan sebagai variabel terikat. Data pada penelitian ini diperoleh dari 81 responden yang terdiri dari karyawan tetap dan karyawan non managerial PT Madubaru Kabupaten Bantul. Metode pengumpulan data diperoleh melalui kuesioner. Analisis yang digunakan adalah secara deskriptif kuantitatif dengan menggunakan program SPSS untuk window versi 22.0. Data dianalisis menggunakan metode analisis uji validitas, uji reliabilitas, uji asumsi klasik dan uji regresi linear berganda. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa: 1) Terdapat pengaruh stres kerja terhadap kinerja karyawan PT Madubaru Kabupaten Bantul, hal ini dibuktikan berdasarkan uji statistik t hitung sebesar 2,210 dengan nilai signifikansi sebesar 0,029; 2) Variabel beban kerja mempunyai koefisien regresi sebesar 0,209 yang berarti beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Madubaru Kabupaten Bantul, dengan nilai signifikansi sebesar 0,035; 3) Variabel stres kerja dan beban kerja mempunyai nilai F sebesar 4,837 dengan nilai signifikansi sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05, yang berarti secara bersama-sama stres kerja dan beban kerja berpengaruh terhadap kinerja karyawan PT Madubaru Kabupaten Bantul.

**Kata Kunci:** *Stres Kerja, Beban Kerja, Kinerja Karyawan.*

**THE INFLUENCE OF WORK STRESS AND WORKLOAD ON THE  
PERFORMANCE OF EMPLOYEES OF MADUBARU  
BANTUL DISTRICT**

**Mardalena Charisma Putri**

**Abstract**

*This study is aimed to find out 1) the influence of work stress toward employee performance in PT Madubaru Kabupaten Bantul; 2) the influence of work load stress toward employee performance in PT Madubaru Kabupaten Bantul; and 3) the influence of work stress and work load toward employee performance in PT Madubaru Kabupaten Bantul. The variables analyzed were work stress and workload as independent variables and employee performance as the dependent variable. The data were obtained from 81 respondents consisting of permanent employees and non managerial employees of PT Madubaru Bantul Regency. Data were collected through questionnaires and direct observation. The data analysis used is descriptive quantitative by using SPSS Windows version 22.0. The data were analyzed using the method of analysis of validity test, reliability test, classic assumption test, and multiple linear regression tests. Based on the research results of each variable, it can be concluded as follows: 1) There is an influence of work performance on employees of PT Madubaru Bantul Regency, this is evidenced by the statistical test t count of 2.210 with a significance value of 0.029; 2) Workload variables have a regression coefficient of 0.209, which means the workload has an effect on the performance of employees of PT Madubaru Bantul, with a significance value of 0.035; 3) Work stress and workload variables have F values of 4.837 with a significance value of 0.000 less than 0.05, which means jointly work stress and workload affect the performance of employees of PT Madubaru Bantul Regency.*

**Keywords:** *Work Stress, Workload, Employee Performance*