

PENGARUH BEBAN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP KINERJA PADA PEGAWAI DINAS LINGKUNGAN HIDUP DAN KEHUTANAN DAERAH DAERAH ISTIMEWA YOGYAKARTA

Ikawati

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan stres kerja secara parsial dan simultan terhadap kinerja pada pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta. Jenis penelitian menggunakan metode kuantitatif dengan menggunakan program Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) window versi 25. Metode perolehan data dengan menggunakan kuisioner dan wawancara. Sampel yang digunakan adalah sebanyak 55 orang pegawai tetap Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta. Pengujian yang digunakan adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji multikolinieritas, uji heteroskedastisitas, uji normalitas, analisis regresi linier berganda, uji statistik t, uji statistik F dan koefisien determinasi. Berdasarkan hasil uji t variabel beban kerja diketahui bahwa beban kerja memiliki t_{hitung} sebesar $-2,506$ dan t_{tabel} sebesar $2,006$ dengan nilai signifikansi sebesar $0,15$, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh negatif signifikan variabel beban kerja terhadap kinerja pada pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta. Berdasarkan hasil uji t variabel stres kerja diketahui bahwa stres kerja memiliki t_{hitung} sebesar $-2,165$ dan t_{tabel} sebesar $2,006$ dengan nilai signifikansi sebesar $0,35$, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh negatif signifikan variabel stres kerja terhadap kinerja pada pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta. Berdasarkan hasil uji F diperoleh nilai F_{hitung} sebesar $6,701$ dengan nilai signifikansi sebesar $0,003$, maka dapat disimpulkan terdapat pengaruh signifikan beban kerja dan stres kerja secara simultan terhadap kinerja pegawai Dinas Lingkungan Hidup dan Kehutanan Daerah Daerah Istimewa Yogyakarta. Berdasarkan hasil koefisien determinasi diperoleh hasil sebesar $0,174$. Hal tersebut berarti bahwa sebesar $17,4\%$ dari variabel beban kerja dan stres kerja mempengaruhi variabel kinerja pegawai, sedangkan sisanya $82,6\%$ dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kata Kunci: *Beban Kerja, Stres Kerja, Kinerja Pegawai*

**THE EFFECT OF WORK LOADS AND WORK STRESS ON
PERFORMANCE IN ENVIRONMENTAL SERVICE EMPLOYEES AND
REGIONAL FORESTRY IN YOGYAKARTA PRIVATE REGIONS**

Ikawati

Abstract

This study aims to determine the effect of workload and work stress partially and simultant on performance on employees of the Yogyakarta Department of Environment and Forestry. This type of research uses a quantitative method using the Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) version 25 program. Methods of data collection used questionnaires and interviews. The sample used was as many as 55 permanent employees of the Yogyakarta Special Region of Forestry and Environment. The tests used are validity test, reliability test, multicollinearity test, heteroscedasticity test, normality test, multiple linear regression analysis, t statistical test, F statistic test and coefficient of determination. Based on the results of the t test the workload variable, the workload has a t-count of -2.506 and t table of 2.006 with a significance value of 0.15, it can be concluded that there is a significant negative effect of workload variable on the performance of employees of the Yogyakarta Special Region of Environment and Forestry. Based on the results of the t test of work stress variables, it is known that work stress has a tcount of -2.165 and t table of 2.006 with a significance value of 0.35. It can be concluded that there is a significant negative effect of work stress variables on the performance of Yogyakarta Special Region Department of Environment and Forestry employees. Based on the results of the F test, the Fcount value is 6,701 with a significance value of 0,003, so it can be concluded that there is a significant effect of workload and work stress simultaneously on the performance of the Yogyakarta Special Region's Environment and Forestry staff. Based on the results of the coefficient of determination the results are 0.174. This means that 17.4% of the workload and work stress variables affect employee's performance variables, while the remaining 82.6% are influenced by other variables were not examined in this study.

Keywords: Workload, WorkStress, Employee Performance