

HUBUNGAN ANTARA DUKUNGAN SOSIAL DENGAN BURNOUT PADA KARYAWAN PABRIK PT. CITRA SARUNGTANGAN INDONESIA

Anastasia Figitha Denanda Putri Prasetyo

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi

Universitas Teknologi Yogyakarta

Email: anastasiafigitha@gmail.com

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana hubungan antara dukungan sosial dengan burnout pada karyawan pabrik PT. Citra Sarungtangan Indonesia. Hipotesis yang diajukan adalah adanya hubungan negatif antara dukungan sosial dengan burnout pada karyawan pabrik PT. Citra Sarungtangan di Indonesia. Dimana semakin tinggi dukungan sosial maka semakin rendah burnout yang dialami pada karyawan pabrik PT. Citra Sarungtangan dan sebaliknya, jika semakin rendah dukungan sosial maka semakin tinggi burnout yang dialami pada karyawan pabrik PT. Citra Sarungtangan di Indonesia. Subjek dalam Penelitian ini adalah 65 orang karyawan pabrik PT. Citra Sarungtangan Indonesia. Teknik pengambilan data menggunakan menggunakan probability sampling yang meliputi Simple Random Sampling. Teknik analisis yang digunakan adalah teknik analisis korelasi product moment yang dikembangkan oleh Pearson dengan menggunakan bantuan software Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) for windows versi 20.0. Hasil Penelitian diketahui bahwa Hasil dari analisis data penelitian menunjukkan adanya hubungan negatif yang signifikan antara dukungan sosial dengan burnout, dengan nilai korelasi $-0,465$ dan nilai signifikansi sebesar $0,000$ ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Dukungan Sosial, Burnout, Karyawan Pabrik

RELATIONSHIP BETWEEN SOCIAL SUPPORT AND BURNOUT IN EMPLOYEES Of PT. CITRA SARUNGTANGAN INDONESIA

Anastasia Figitha Denanda Putri Prasetyo

Program Studi Psikologi, Fakultas Bisnis, Psikologi & Komunikasi

Universitas Teknologi Yogyakarta

Email: anastasiafigitha@gmail.com

ABSTRAK

This study aims to find out the relationship between social support and burnout at PT. Citra Sarungtangan Indonesia. The hypothesis proposed is the existence of a negative relationship between social support and burnout in PT. Citra Sarungtangan in Indonesia. The higher the social support, the lower the burnout experienced by PT. Citra Sarungtangan and vice versa, the lower social support, the higher the burnout experienced by PT. Citra Sarungtangan in Indonesia. Subjects in this study were 65 employees of PT. Citra Sarungtangan Indonesia. The data retrieval technique uses probability sampling which includes Simple Random Sampling. The analysis technique used is the product moment correlation analysis technique developed by Pearson using the help of Statistical Package for the Social Sciences (SPSS) software for Windows version 20.0. The results of the study revealed a significant negative relationship between social support and burnout, with a correlation value of -0.465 and a significance value of 0.000 ($p < 0.05$).

Keywords: Social Support, Burnout, Factory Employees