

# **PENGARUH STRES KERJA DAN LINGKUNGAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN PT KAN's BUMI NUSA YOGYAKARTA**

**Amelia Dewi Rosana**

## **Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT KAN's BUMI NUSA YOGYAKARTA. Pendekatan yang digunakan dalam penelitian ini yaitu deskriptif kuantitatif dengan metode studi kasus. Metode pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi langsung dan menyebar kuesioner kepada karyawan PT KAN's BUMI NUSA dengan jumlah sampel penelitian 25 responden yang merupakan karyawan tetap. Metode pengambilan sampel adalah sampling jenuh yaitu semua anggota populasi digunakan sebagai sampel. Kemudian dilakukan analisis data terhadap data yang diperoleh dengan menggunakan analisis regresi linier berganda. Berdasarkan hasil uji t menunjukkan terdapat pengaruh secara signifikan variabel stres kerja secara parsial terhadap kinerja karyawan dengan nilai  $t_{Hitung} -2,576 \geq t_{Tabel} 2,07387$ . Variabel lingkungan kerja menunjukkan nilai  $t_{Hitung} 2,609 \geq t_{Tabel} 2,07387$ , hal ini berarti terdapat pengaruh secara signifikan variabel lingkungan kerja secara parsial terhadap kinerja karyawan. Sedangkan hasil uji f diketahui  $F_{Hitung}$  sebesar  $7,103 \geq F_{Tabel} 3,42$ , artinya terdapat pengaruh signifikan variabel stres kerja dan lingkungan kerja secara simultan terhadap kinerja karyawan. Hasil analisis koefisien determinasi menunjukkan terdapat pengaruh sebesar 33,7% dari variabel independen (stres kerja dan lingkungan kerja) terhadap variabel dependen (kinerja karyawan). Sedangkan sisanya yaitu 66,3% kinerja karyawan dipengaruhi oleh variabel lain di luar penelitian.

**Kata Kunci :** *Stres Kerja, Lingkungan Kerja, Kinerja Karyawan*

# **THE EFFECT OF WORK STRESS AND WORK ENVIRONMENT ON EMPLOYEE PERFORMANCE AT PT KAN BUMI NUSA YOGYAKARTA**

**Amelia Dewi Rosana**

## **Abstract**

*This study aims to know the effect of work stress and work environment on the performance of employees of PT KAN BUMI NUSA YOGYAKARTA. The research used is quantitative descriptive with case study method. The method of data collection is done by interviews, direct observation and distributing questionnaires to BUMI NUSA PT KAN employees with a total sample of 25 respondents who are permanent employees. The sampling method is Saturated sampling, that all members of the population are used as samples. Then the data analysis is performed on the data obtained by using multiple linear regression analysis. Based on the results of the t test it shows a significant influence of work stress variables on employee performance with a t-value of  $-2.576 \geq t_{Table} 2.07387$ . Work environment variable shows the value of t count  $2.609 \geq t_{table} 2.07387$ , this means that there is significant influence of partial work environment variables on employee performance. While the f test results are known that Fcount is of  $7.103 \geq F_{Table} 3.42$ , meaning that there is a significant effect of variable of work stress and work environment simultaneously on employee performance. The results of the analysis of the determination coefficient show that there is an effect of 33.7% of the independent variables (work stress and work environment) on the dependent variable (employee performance). While the remaining 66.3% of employee performance was approved by other variables outside the study.*

**Keywords:** *Work Stress, Work Environment, Employee Performance*