

**PENGARUH DISIPLIN KERJA DAN STRES KERJA TERHADAP
KINERJA PEGAWAI DI KECAMATAN SEYEGAN
KABUPATEN SLEMAN**

Anisa Dwi Nuraini

Abstrak

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja pegawai di Kecamatan Seyegan Kabupaten Sleman. Metode yang digunakan adalah metode kuantitatif dilakukan dengan menggunakan rumus regresi linier berganda. Metode yang digunakan dalam pengambilan sampel adalah menggunakan sampel jenuh yaitu teknik pengambilan sampel dengan cara mengambil seluruh anggota populasi sebagai responden atau sampel. Sampel penelitian ini berjumlah 30 pegawai Kecamatan Seyegan Kabupaten Sleman. Berdasarkan hasil uji t pada variabel disiplin kerja dapat diketahui nilai t_{hitung} 3,659 > t_{tabel} 1703 dan probabilitas signifikansi $0,001 < 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_{o1} ditolak dan H_{a1} diterima, yang berarti terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel disiplin kerja (X1) terhadap variabel kinerja pegawai (Y) Kecamatan Seyegan Kabupaten Sleman. Berdasarkan hasil uji t pada variabel stres kerja dapat diketahui t_{hitung} (-148) < t_{tabel} 1703 dan probabilitas signifikansi $0,883 > 0,05$, sehingga dapat disimpulkan bahwa H_{o2} diterima dan H_{a2} ditolak, yang berarti tidak terdapat pengaruh yang signifikan antara variabel stres kerja (X2) terhadap variabel kinerja pegawai (Y) Kecamatan Seyegan Kabupaten Sleman. Dari hasil uji F diperoleh F_{hitung} 6,703 > F_{tabel} 4,21 dan probabilitas signifikansi $0,004 < 0,05$ maka dapat disimpulkan bahwa H_{o3} ditolak dan H_{a3} diterima, yang berarti secara simultan variabel disiplin kerja dan stres kerja secara simultan berpengaruh terhadap kinerja pegawai, dengan demikian hipotesis terbukti. Dilihat dari uji koefisien determinasi dapat diketahui bahwa nilai *Adjusted R Square* (R^2) adalah sebesar 0,282 (28,2%). Hal tersebut berarti bahwa sebesar 28,2% dari variabel disiplin kerja dan stres kerja dapat mempengaruhi variabel kinerja pegawai, sedangkan sisanya 71,8% dijelaskan oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini. Disiplin dan stres kerja berpengaruh secara bersama-sama terhadap kinerja pegawai pada Kecamatan Seyegan Kabupaten Sleman. Hal ini berarti suatu instansi harus meningkatkan kedisiplinan dan menurunkan tingkat stres kerja pada pegawai.

Kata Kunci : *Disiplin Kerja, Stres Kerja, Kinerja Pegawai*

**THE EFFECT OF WORK DISCIPLINE AND WORK STRESS ON
PERFORMANCE OF EMPLOYEES IN SEYEGAN SUB-DISTRICT
SLEMAN DISTRICT**

Anisa Dwi Nuraini

Abstract

This study aims to recognize the effect of work discipline and work stress on employee performance in Seyegan sub district, Sleman Regency. The method used is a quantitative method carried out using multiple linear regression formula. The method used in sampling is saturated samples, namely the sampling technique by taking all members of the population as respondents or samples. The sample of this research is 30 employees of Seyegan sub district, Sleman Regency. Based on the results of the t test on work discipline variables, $t_{count} 3.659 > t_{table} 1703$ and significance probability of $0.001 < 0.05$, so it can be concluded that H_{01} is rejected and H_{a1} is accepted, which means that there is a significant influence between variables of work discipline (X_1) on variables employee performance (Y), Seyegan District, Sleman Regency. Based on the results of the t test on work stress variables it can be seen that $t_{count} (-148) < t_{table} 1703$ and the significance probability of $0.883 > 0.05$, so it can be concluded that H_{02} is accepted and H_{a2} is rejected, which means that there is no significant effect between work stress variables (X_2) on employee performance variables (Y) in Seyegan sub district. From the F test results obtained $F_{count} 6.703 > F_{table} 4.21$ and a significance probability of $0.004 < 0.05$, it can be concluded that H_{03} is rejected and H_{a3} is accepted, which means simultaneously variables of work discipline and work stress simultaneously affect employee performance, thus the hypothesis proven. Judging from the coefficient of determination test can be seen that the value of Adjusted R Square (R^2) is equal to 0.282 (28.2%). This means that 28.2% of the variables of work discipline and work stress can affect employee performance variables, while the remaining 71.8% is explained by other variables not examined in this study. Discipline and work stress affect together the performance of employees in the sub dstrict of Seyegan, Sleman Regency. This means that an agency must increase discipline and reduce the level of work stress on employees.

Keywords: *Work Discipline, Job Stress, Employee Performance*