

**PENGARUH BEBAN KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN  
DIVISI GUDANG PT. NATURAL NUSANTARA (NASA)  
YOGYAKARTA**

**Anny Occthavianny**

**Abstrak**

Beban kerja adalah tugas-tugas yang diberikan pada tenaga kerja atau karyawan untuk diselesaikan pada waktu tertentu dengan menggunakan keterampilan dan potensi dari tenaga kerja. Kinerja adalah hasil tingkat keberhasilan seseorang atau keseluruhan seseorang selama periode tertentu dalam melaksanakan tugas dibandingkan dengan berbagai kemungkinan, seperti standar hasil kerja, target atau sasaran atau kriteria yang telah di tentukan terlebih dahulu dan telah disepakati bersama. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh beban kerja terhadap kinerja karyawan divisi gudang PT. Natural Nusantara (NASA). Jenis metode penelitian ini menggunakan metode kuantitatif. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah pengumpulan data melalui kuesioner. Sampel yang digunakan adalah 30 karyawan Divisi Gudang PT. Natural Nusantara (NASA) Yogyakarta. pengujian statistik yang digunakan pada penelitian ini adalah uji validitas, uji reliabilitas, uji normalitas, uji linieritas, uji heteroskedastisitas, analisis regresi linier sederhana, uji t dan uji koefisien determinasi. Berdasarkan hasil uji t diketahui beban kerja memiliki  $t_{hitung} -2.166$  dan  $t_{tabel} 2.048$ . dari hasil tersebut diketahui bahwa  $t_{hitung}$  lebih besar dari  $t_{tabel}$ , maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh negatif dan signifikan antara variabel beban kerja (X) terhadap variabel kinerja karyawan (Y) Divisi Gudang PT. Natural Nusantara (NASA). Dari koefisien determinasi diketahui bahwa *Adjusted R Square* ( $R^2$ ) Adalah sebesar 0.113 (11,3%). Hal tersebut berarti bahwa sebesar 11,3% dari variabel beban kerja mempengaruhi variabel kinerja, sedangkan sisanya 88,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

**Kata Kunci:** *Beban Kerja, Kinerja Karyawan.*

***THE INFLUENCE OF WORKLOAD TOWARDS WAREHOUSE STAFF'S PERFORMANCE AT PT. NATURAL NUSANTARA (NASA) YOGYAKARTA***

**Anny Occthavianny**

**Abstract**

*Human Resources Management is one process of obtaining, training, evaluating, and compensating staff and handling their relation, health care, safety, and justice. Workload is a task given to those staffs to be finished with specific due time by utilizing their potency and skills. This research is aimed at acknowledging the influence of workload towards warehouse staff's performance. This research uses quantitative research and the data collection technique used is questionnaire by collecting 30 samples from 30 warehouse staffs tested of PT. Natural Nusantara (NASA). The methods of statistical test used in the research are test validity, reliability test, normality test, linearity test, heteroscedasticity test, simple linear regression analysis, T test, and coefficient of determination test. Based on T test, workload has  $-2.166$  of  $T_{calculate}$  and  $2.048$  of  $T_{table}$ . As a result,  $T_{calculate}$  out numbers  $T_{table}$  and it is concluded that there is a negative and significant influence between workload variable (X) to warehouse staff's performance variable (Y). Coefficient of determination results  $0.113$  (11,3%) of Adjusted R Square ( $R^2$ ). Means that 11,3% of workload variables affects performance variable, meanwhile other untested variables affect 88,7% of the rest.*

**Keywords:** *Workload, Warehouse Staff's performance*